****

 **Vereinslogo**

**Selbstverteidigungs-Workshop für Frauen**

**ANMELDUNGEN BIS:** **Datum**
**AN:** **Mailadresse und/oder Telefon**

**WO:**

**FRAUEN**

**Am 08.03.2020 ist WELT TAG**

**Themen (sind nur Vorschläge zur Durchführung):**

**Name des Vereins**

**Termin**

**Trainingsort und Adresse**

**Stimmtraining, Selbstbehauptungsübungen, Techniken zur Selbstverteidigung, etc.**

**WIE:**

**WER:**

**WANN:**

**WAS:**