

ONLINE-FORTBILDUNG SENIORENSPORT II

- Veranstalter:** Deutscher Ju-Jutsu Verband e.V.
- Datum/Zeit:** Mittwoch, 08.02.2023 / 19:00 – 21.00 Uhr
- Ort:** **Zoom - Videokonferenz**
- Referentin:** Corinna Bildat – Referentin Seniorensport DJJV
- Thema:** Wie bleibe ich ein guter Trainingspartner
Teil 2: Rund um die Ernährung und den Schlaf
- Teilnehmende:** Alle interessierten Ju-Jutsuka
- Kosten:** 10,00 Euro
- Meldung:** bis zum 01.02.2023 online unter:
<https://www.djjv.de/news-terme/anmeldung-buchung>
- Weitere Infos:** Die Teilnahme und der Besuch von Veranstaltungen des DJJV beinhalten die Zustimmung zur Veröffentlichung von angefertigten Foto- und Filmaufnahmen durch Beauftragte in den Publikationen des DJJV.
- Mit der Teilnahme an dieser Veranstaltung des DJJV stimmt jeder Teilnehmer der DSGVO-konformen Nutzung seiner personenbezogenen Daten im Rahmen des Datenschutzhinweises, der auf der Website des DJJV unter Datenschutz zu finden ist, zu.
(<https://www.djjv.de/datenschutzerklaerung>)
- Hinweis:** Für die Teilnahme werden 2 UE's für die TrainerIn C Lizenz Breitensport und die KursleiterInnenlizenz FrauenselbstSicherheit angerechnet.

*Corinna Bildat
Referentin Seniorensport DJJV*