

BUNDESLEHRGANG

- Veranstalter:** Deutscher Ju-Jutsu Verband e.V.
- Ausrichter:** Budo-Zentrum Rottweil - Ju-Jutsu-Verband Württemberg e.V.
- Datum/Zeit:** Samstag, 24.06.2023, 14:00-18:00 Uhr
- Ort:** Dojo des Budozentrums Rottweil, Stadionstraße, 78628 Rottweil
- Leitung/ Referent:** Ralf Pfeifer, 9. Dan Ju-Jutsu (Trainer A, Lehrteam JJVB & AG-SV DJJV)
- Thema:**
- Situatives Handeln bei Stresssituationen
 - Pratzen- & Schlagpolstertraining
 - Verteidigung an der Wand
 - Abwehr von Schlag- und Kontaktangriffen
- Teilnehmende:** Ju-Jutsuka ab 14 Jahre mit gültigem DJJV-Pass, ab 5. Kyu (Gelbgurt), Fallschule sollte beherrscht werden!
- Kosten:** 15,00 € pro Teilnehmende
- Anmeldung:** Namentliche Anmeldung bis zum 10.06.2023 über <https://jjvw.de/ausschreibungen> bzw. ausschreibungen@jjvw.de
- Weitere Informationen:** Mitzubringen sind:
- MMA-Handschuhe oder Boxhandschuhe (am besten beides)
 - Mundschutz und Tiefschutz
 - normale Straßenkleidung - kein Gi
 - Handpratzen + Kickpratzen
 - Turnschuhe und Mattenschuhe (abhängig vom Training neben oder auf der Matte / ggf. kombiniert)
 - ausreichend Getränke
- Mit der Teilnahme an dieser Veranstaltung des DJJV stimmt jeder Teilnehmende der DSGVO-konformen Nutzung seiner personenbezogenen Daten im Rahmen des Datenschutzhinweises, der auf der Website des DJJV unter Datenschutz zu finden ist, zu. Die Teilnahme und der Besuch von Veranstaltungen des DJJV und der LV beinhalten die Zustimmung zur Veröffentlichung von angefertigten Foto- und Filmaufnahmen durch Beauftragte in den Publikationen des DJJV und der LV.
- Haftung:** Der Veranstalter und der Ausrichter übernehmen keine Haftung. Für Versicherung hat der Teilnehmende Sorge zu tragen!

f.d.R. der Ausschreibung
Nina Beißner
Vize-Präsidentin Breitensport des DJJV