

Kursleiter*in Frauen *selbst* Sicherheit

(Umfang 25 LE)

Gültig in der Fassung vom 04.02.2021

Stand Februar 2021

1. HANDLUNGSFELDER

Die Tätigkeit dieses/ dieser Kursleiter*in umfasst die Planung und Durchführung von Selbstverteidigungskursen und Workshops für Frauen jedes Alters. Diese Kurse können sowohl in den Vereinen des DJJV als auch außerhalb stattfinden.

2. ZIELE DER AUSBILDUNG

Aufbauend auf den bereits vorhandenen Qualifikationen und Erfahrungen der Teilnehmer*innen wird durch die aufgeführten Lernziele eine Weiterentwicklung der folgenden Kompetenzen angestrebt:

Persönliche und sozial-kommunikative Kompetenz:

- Führen von Gruppen sowie Erkennen und Steuern von gruppendynamischen Prozessen
- Kennen und Berücksichtigen der Signale von Menschen, die Gewalterfahrungen haben
- Bewusstmachen der Verantwortung für die Durchführung dieser Kurse
- Bewusstmachen für die Grenzen der eigenen Fähigkeiten in Bezug auf die Arbeit mit Gewaltopfern
- Kennen und beachten des DOSB-Ehrenkodex für Trainer*innen

Fachkompetenz:

- Kenntnisse der verschiedenen Erscheinungsformen von Gewalt
- Kenntnisse zu Opfer- und Täterprofilen
- Strategien zur Steigerung der Selbstsicherheit der Teilnehmerinnen (Selbstmotivation, Steigerung des Selbstwertgefühls)
- Strategien für Konfliktverhalten (De- und Eskalation, Flucht, Hilfe, Gegenwehr)
- Schaffen eines attraktiven und freudebetonten Trainingsangebotes für die Zielgruppe

Methoden- und Vermittlungskompetenz:

- Grundwissen zu Planung, Organisation, Durchführung und Auswertung von Kursangeboten
- Grundkenntnisse verschiedener Lernmethoden im Kurs

3. INHALTE DER AUSBILDUNG

- **Prävention** (vorbeugen, erkennen und einschätzen von Gefahren)
- **Selbstbehauptung** (Stimme, Sprache und Körpersprache)
- **Selbstverteidigung** (effektive und leicht erlernbare Techniken)
- **Rechtlicher Rahmen** (Gewaltschutzgesetz, Notwehr, Nothilfe, Waffenrecht)
- **Kursarten** (Informationsabend, Wochenend- mehrwöchiger Kurs, etc.)
- **Teilnehmerkreise** (Frauen mit speziellen Hintergründen, z.B. hohes Alter, Beeinträchtigung oder Immigration)
- **Ressourcenplanung** (Kosten, Raum, Infrastruktur, Werbung, Kooperation, Personen)

4. AUSBILDUNGSORDNUNG

Voraussetzungen für die Zulassung zur/zum Kursleiter*in **Frauen~~selbst~~Sicherheit**

- Vollendung des 18. Lebensjahres
- Mindestens der 3. Kyu-Grad Ju-Jutsu
- Schriftliche Anmeldung durch einen DJJV-Mitgliedsverein

Die Lizenzausbildung umfasst mindestens 25 Lerneinheiten inklusive Lizenzprüfung.

5. LERNERFOLGSKONTROLLE

Ziele der Lernerfolgskontrolle:

- Nachweis des Erreichens der Lernziele
- praktische Lerneinheiten halten können
- Aufzeigen von Wissenslücken
- Feedback für die Lernenden
- Nachweis der Befähigung zur Übernahme des Aufgabengebiets
- Feedback für Ausbilder*innen

Die Lizenzprüfung besteht aus:

- Schriftlicher Vorbereitung eines Unterrichtsentwurfs
- Praktische Durchführung einer Lehrprobe

Die Prüfung wird im Rahmen der Ausbildung abgelegt und von der/dem Ausbilder*in bewertet.

Die Prüfung wird mit „bestanden“ oder „nicht bestanden“ gewertet. Die Lizenzprüfung gilt als „bestanden“, wenn alle Teile der Lizenzprüfung bestanden wurden. Sind einzelne Prüfungsteile nicht bestanden, können sie bis zu zweimal wiederholt werden. Werden Prüfungsteile versäumt, gelten sie als „nicht bestanden“, es sei denn, der/die Kandidat*in weist unverzüglich nach, dass er/sie das Versäumnis nicht zu vertreten hat. Alle Prüfungsergebnisse sind dem/der Kandidat*in unverzüglich mitzuteilen.

6. LIZENZIERUNG

Zur Ausstellung der Lizenz Kursleiter*in **Frauen~~selbst~~Sicherheit** durch den DJJV müssen folgende Voraussetzungen erfüllt sein:

- aktive Teilnahme an allen Ausbildungsunterrichten
- erfolgreicher Abschluss der Lizenzprüfung
- Vollendung des 18. Lebensjahres
- mindestens der 3. Kyu-Grad Ju-Jutsu

Die Kursleiter*innen-Lizenz ist im Gesamtbereich des Deutschen Ju-Jutsu Verbandes vier Jahre lang gültig. Die Gültigkeit beginnt mit dem Datum der Ausstellung und endet jeweils am 31. Dezember des vierten Jahres. Die Lizenzverlängerung wird durch Abschnitt IX.4 geregelt.

Die komplette Ausbildungskonzeption des Deutschen Ju-Jutsu Verband e.V. finden Sie unter:
<https://www.djvv.de/servicedownloads/aus-fortbildung/ausbildungskonzeption/>.

Copyright:



Deutscher Ju-Jitsu Verband e.V.

Bundesgeschäftsstelle

Badstubenvorstadt 12/13

D-06712 Zeitz