

Trainerassistent/-in/ Schulmentoren

(Umfang 30 LE)

Gültig in der Fassung vom 12.11.2020

Die Gewinnung und Bindung von engagierten Menschen für ehrenamtliche Tätigkeit ist eine der zentralen Aufgaben des organisierten Sports. Vorstufenqualifikationen stellen einen möglichen Einstieg in das Qualifizierungssystem des DJJV dar. Sie dienen der Motivierung und Orientierung, Vorbereitung und Heranführung von Personen, die sich für ein Engagement im organisierten Sport interessieren.

Durch persönliche Begleitung, Betreuung, Förderung und Qualifizierung sollen Personen gezielt für die Übernahme von Verantwortung in Verein und/oder Verband gewonnen werden.

Vorstufenqualifikationen sind keine Voraussetzung für die Teilnahme an einem Ausbildungsgang der 1. Lizenzstufe (-C).

Sie können auch eine Maßnahme für Personen sein, die sich lediglich in diesem Umfang qualifizieren und auf eine bestimmte Tätigkeit im Verein/Verband vorbereiten wollen.

Eine absolvierte Vorstufenqualifikation kann auf eine spätere Lizenzausbildung der 1. Lizenzstufe (Trainer/-in C) angerechnet werden, da bestimmte Inhalte und Umfänge der Vorstufenqualifikation zugleich Bestandteile der C-Lizenzausbildung sind.

1. HANDLUNGSFELDER

Vorstufenqualifikationen dienen der Unterstützung von Übungsleiter/innen und Trainer/innen in den Trainingseinheiten, bei der Betreuung von Gruppen bei Wettkämpfen sowie bei der Mithilfe bei der Planung und Durchführung von nicht-sportspezifischen Vereinsaktivitäten (Ausflüge, Feste und Feiern).

Nach Erwerb der Vorstufenqualifikation sollen die Trainerassistent/innen/Schulsportmentor/innen auf Grund ihres Wissens vom Aufbau einer Übungseinheit und den Kriterien der Übungsauswahl befähigt sein, unter Berücksichtigung der notwendigen Sicherheitsaspekte eine Gruppe mitzubegleiten und nach Anweisungen der Leiterin/des Leiters auch über definierte Zeiträume eigenständig zu führen.

2. ZIELE DER VORSTUFENQUALIFIKATION

Diese Einstiegsausbildung dient der Motivierung, Orientierung und Vorbereitung für die Übernahme von Verantwortung und ein Engagement in den Trainingsgruppen der Kinder- und Jugendabteilung bzw. der Erwachsenenabteilung in den Vereinen. Schulsportmentor/innen werden befähigt bei Arbeitsgemeinschaften im Rahmen des Schulsports bzw. bei Kooperationen „Schule – Verein“ mitzuarbeiten und Angebote zu unterbreiten.

Die Vorstufenqualifikation gibt einen Überblick über die gängigen Felder des Sports in der Vereinsarbeit, qualifiziert für eine unterstützende Tätigkeit sowohl im sportpraktischen als auch im überfachlichen Bereich und soll die Teilnehmenden dazu motivieren, Aktivitäten auch selbstständig zu entwickeln und durchzuführen.

Aufbauend auf vorhandenen Kenntnissen und Erfahrungen als Sportler/in und/oder als Betreuer/in wird durch diese Einstiegsausbildung eine Weiterentwicklung der folgenden Kompetenzen angestrebt:

Persönliche und sozial-kommunikative Kompetenz:

- Motivieren der Teilnehmerinnen und Teilnehmer
- Bewusstwerden der Vorbildfunktion und Verantwortung
- Kennen und berücksichtigen von unterschiedlichen Interessen und Erwartungen der Gruppenmitglieder

Fachkompetenz:

- Grundkenntnisse von Planung, Gestaltung, Durchführung und Organisation von Trainingseinheiten oder anderer Vereinsaktivitäten
- Erwerben eines Basisrepertoires an Spiel- und Übungsformen
- Kenntnisse von Ju-Jitsu-Grundtechniken
- Erklären, analysieren und korrigieren von einfachen Bewegungsabläufen
- Kenntnisse über Grundregeln im Bereich von Sicherheit und Aufsicht

Methoden- und Vermittlungskompetenz:

- Kenntnisse einzelner Vermittlungsmethoden und ihrer Anwendungsfelder
- Planung und Durchführung von Ju-Jitsu Einheiten oder Vereinsaktivitäten

3. INHALTE DER AUSBILDUNG

Der nachfolgende Themenabschnitt I. ist dem in den DOSB-Rahmenrichtlinien ausgewiesenen vereins- und verbandsbezogenen Inhaltsbereich (vgl. 1.1.1 sowie V.1 der DOSB-RRL) zuzuordnen:

I. Organisation / Recht: 3 LE

- 1.1 Struktur und Aufgaben des Sportvereins (1 LE) *
- 1.2 Grundlagen: Vereinsrecht, Aufsichtspflicht und Haftung (1 LE) *
- 1.3 Aufgaben eines Mentors in der Schule (1 LE) *

Der nachfolgende Themenabschnitt II ist dem in den DOSB-Rahmenrichtlinien ausgewiesenen personen- und gruppenbezogenen Inhaltsbereich (vgl. 1.1.1 sowie V.1 der DOSB-RRL) zuzuordnen:

II. Sportpädagogik / Sportpsychologie: 6 LE

- 2.1 Lehren und Lernen im Sport/Ju-Jitsu (2 LE) *
- 2.2 Entwicklungspsychologische Grundlagen (2 LE) *
- 2.3 Ju-Jitsu mit Kindern und Jugendlichen (2 LE)

Die nachfolgenden Themenabschnitte III. bis IV. sind dem in den DOSB-Rahmenrichtlinien ausgewiesenen bewegungs- und sportpraxisbezogenen Inhaltsbereich (vgl. 1.1.1 sowie V.1 der DOSB-RRL) zuzuordnen:

III. Sportbiologie: 11 LE

- 3.1 Anatomische Grundlagen (1 LE) *
- 3.2 Physiologische Grundlagen (1 LE) *
- 3.3 Körperliche Entwicklung, Belastungs- u. Leistungsfähigkeit (1 LE) *
- 3.4 Aufwärmtraining (2 LE) *
- 3.5 Funktionelle Dehnung und Kräftigung (2 LE) *
- 3.6 Konditionelle und koordinative Fähigkeiten am Beispiel ausgewählter Praxisinhalte (4 LE) *

IV. Breitensport im Ju-Jitsu: 10 LE

- 4.1 Aufbau und Inhalte von Anfängertraining (2 LE)
- 4.2 Methodik, Spiel- und Übungsformen zum Fallen (1 LE)
- 4.3 Methodik, Spiel- und Übungsformen zum Werfen (2 LE)
- 4.4 Methodik, Spiel- und Übungsformen zu Atemtechniken (2 LE)
- 4.5 Methodik, Spiel- und Übungsformen zum Hebeln (1 LE)
- 4.6 Methodik, Spiel- und Übungsformen zum Ringen und Raufen (2 LE)

Die Angaben der Lerneinheitenzahl (LE) sind als Mindestumfänge themenbereichsweise verbindlich. Die Angaben in Klammern hinter den einzelnen Themen dienen dagegen lediglich als Empfehlung. Hiervon kann in sinnvollem Maß nach oben abgewichen werden. Der Gesamtumfang der Trainerassistent/innen- und Schulsportmentorenausbildung darf 30 LE nicht unterschreiten.

Die mit einem Sternchen gekennzeichneten Themen können auch ganz oder teilweise im Rahmen überfachlicher Lehrgangsteile durch die Landessportbünde angeboten werden. Grundsätzlich findet eine größtmögliche

Verknüpfung der Theorie- und Praxisinhalte statt.

4. AUSBILDUNGSORDNUNG

Voraussetzungen für die Zulassung zur Trainerassistent/innen-Ausbildung sind:

- Vollendung des 14. Lebensjahres
- Mindestens ein Jahr Ju-Jitsu Erfahrung
- Zustimmung des Ju-Jitsu-Vereins oder Zustimmung und Anmeldung der Schule bei Schulsportmentoren/innen

Ausgewählte Inhaltsteile der Trainerassistent/innen- und Schulsportmentorenausbildung können im Umfang von bis zu 30 LE zur Trainer/in Lizenzausbildung auf der 1. Stufe innerhalb von zwei Jahren anerkannt werden.

5. LERNERFOLGSKONTROLLE

Ziele der Lernerfolgskontrolle:

- Nachweis des Erreichens der Lernziele
- praktische Lehreinheiten halten können
- Aufzeigen von Wissenslücken
- Feedback für die Lernenden
- Nachweis der Befähigung zur Übernahme des Aufgabengebiets
- Feedback für die Ausbilder/innen

Die Lizenzprüfung besteht aus:

- einer Lehrprobe im sportartspezifischen oder überfachlichen Bereich

Die Prüfungsinhalte beziehen sich auf die Rahmenbedingungen, Planung und Durchführung von Breitensportlichen Ju-Jitsu Angeboten. Die Lernerfolgskontrolle wird unmittelbar im Anschluss an die Ausbildung durchgeführt. Die Lehrprobe soll die Zeitdauer von 20 Minuten nicht überschreiten.

Die Lernerfolgskontrolle wird von den Ausbildern durchgeführt und in einem anschließenden Gespräch mit der Gruppe konstruktive besprochen. Die Lernerfolgskontrolle wird mit „bestanden“ oder „nicht bestanden“ gewertet.

6. BESCHEINIGUNG

Zur Ausstellung der Bescheinigung über die erfolgreiche Teilnahme an der Vorstufenqualifikation (Trainerassistent/innen oder Schulsportmentor/in) durch den LFV Ju-Jitsu müssen folgende Voraussetzungen innerhalb einer Gesamtausbildungszeit von maximal zwei Jahren erfüllt sein:

- aktive Teilnahme an allen Lehrgangsunterrichten
- erfolgreicher Abschluss der mündlichen Prüfung
- Vollendung des 14. Lebensjahres
- mindestens der 4. Kyu-Grad

Die Trainerassistent/innen- und Schulsportmentorenausbildung ist im Gesamtbereich des Deutschen Ju-Jitsu-Verbandes gültig. Die Gültigkeit beginnt mit dem Datum der Ausstellung. Eine explizite Verlängerung ist nicht vorgesehen.

Die komplette Ausbildungskonzeption des Deutschen Ju-Jitsu Verband e.V. finden Sie unter:
<https://www.djv.de/servicedownloads/aus-fortbildung/ausbildungskonzeption/>.

Copyright:



Deutscher Ju-Jitsu Verband e.V.
Bundesgeschäftsstelle
Badstubenvorstadt 12/13
D-06712 Zeitz