

Trainer/in A-Breitensport im DJJV

(Umfang 90 LE)

Gültig in der Fassung vom 12.11.2020

1. HANDLUNGSFELDER

Die Tätigkeit des/ der Trainer/in - A Breitensport umfasst die Vermittlung von Grundsätzen der Führung und unterstützenden Werkzeugen zur systematischen Weiterentwicklung der Sportart innerhalb von Vereinen und Verbänden. Die Absolventen sollen in der Lage sein, Strategien zu entwickeln, Aktionen und Handlungsfelder abzuleiten und diese lösungsorientiert zu bewerten.

2. PROFILSPECIFISCHE ZIELE DER AUSBILDUNG

- Fachliche und methodische Kompetenz zu Grundsätzen der Führung in Vereinen und Verbänden
- Methodenkompetenz beim Erfassen von Verbesserungspotenzialen und Entwickeln von Lösungsansätzen
- Reflexionskompetenz des eigenen Handelns in unterschiedlichen Situationen kritisch analysieren und zu bewerten
- Veränderungskompetenz bei flexiblen Reaktionen auf Veränderungen

3. INHALTE DER AUSBILDUNG

Die nachfolgenden Themenabschnitte I. bis II. sind dem in den DOSB-Rahmenrichtlinien ausgewiesenen personen- und gruppenbezogenen Inhaltsbereich zuzuordnen:

I. Aufgaben: 14 LE

- 1.1 Entwicklungen im DJJV (2 LE)
- 1.2 Vision geben (2 LE)
- 1.3 Ziele setzen (4 LE)
- 1.4 Strategien bilden (4 LE)
- 1.5 Kontrollieren (2LE)

II. Werkzeuge zur Zielgruppenorientierung: 28 LE

- 2.1 Planung und Werbung (5 LE)
- 2.2 Steuerung (7 LE)
- 2.3 Kommunikation einschließlich Großgruppenverfahren (7 LE)
- 2.4 Mitgliederorganisation (2 LE)
- 2.5 Eigenorganisation (2)
- 2.6 DOSB Ausbilderzertifikat (5 LE)

III. Qualitätsmanagement: 10 LE

- 3.1 Konfliktmanagement (2 LE)
- 3.2 Methodenkompetenz (4 LE)
- 3.3 Führungsstile (2 LE)
- 3.4. Projektmanagement (2 LE)

IV. Trainingsmethoden: 12 LE

- 4.1 Präventives Krafttraining (2 LE)
- 4.2 Trainingsmethoden (2 LE)
- 4.3 Funktional Training (2 LE)
- 4.4 Mobility (2 LE)
- 4.5 Diagnoseverfahren bei körperlichen Defiziten im Training (2 LE)
- 4.6 Ernährung (2 LE)

V. Sportpraktische Übungsinhalte: 18 LE

- 5.1 Selbstverteidigung (2 LE)
- 5.2 Fighting (2 LE)
- 5.3 Duo - System 2 LE)
- 5.4 BJJ (2 LE)
- 5.5 Aktuelle Techniken im DJJV (2 LE)

Die Angaben der Lerneinheitenzahl (LE) sind als Mindestumfänge themenbereichsweise verbindlich. Die Angaben in Klammern hinter den einzelnen Themen dienen dagegen lediglich als Empfehlung. Hiervon kann in sinnvollem Maß nach abgewichen werden. Der Gesamtumfang der Trainer/innen-A-Ausbildung Breitensport soll 110 LE (einschließlich Lizenzprüfung) nicht überschreiten.

4. AUSBILDUNGSORDNUNG

Voraussetzungen für die Zulassung zur Trainer/innen-A-Lizenzausbildung Breitensport

- Besitz einer gültigen Trainer/innen-B-Lizenz im Ju-Jutsu
- Nachweis einer mindestens einjährigen Trainer/innen-B-Tätigkeit im Verein oder Verband
- Vollendung des 20. Lebensjahres
- 1. Dan Ju-Jutsu
- schriftliche Befürwortung des Vereins und Landesverbandes.

Die Lizenzausbildung umfasst mindestens 90 Lerneinheiten inklusive der Lizenzprüfung.

5. LERNERFOLGSKONTROLLE

Ziele der Lernerfolgskontrolle:

- Nachweis des Erreichens der Lernziele
- Aufzeigen von Wissenslücken
- Feedback für die Lernenden
- Nachweis der Befähigung zur Übernahme des Aufgabengebiets
- Feedback für die Ausbilder/innen

Die Lizenzprüfung besteht aus der:

- Erstellen einer Vorbereitungsaufgabe auf Basis eines Arbeitsauftrages vor Beginn der Ausbildung mit den Lernzielen Eigenmotivation, geplantes strategisches Thema und dem geplanten Methodeneinsatz
- Erstellung einer strategisch ausgerichteten konzeptionellen Arbeit über Vereine/ Verbände im Ju-Jutsu nach Wahl des Prüflings
- Präsentation der Ergebnisse
- mündlichen Prüfung (Kolloquium)

Die Prüfungsinhalte beziehen sich auf die Rahmenbedingungen, Planung und Durchführung der Trainer A Breitensportausbildung.

Die einzelnen Prüfungsteile werden mit der Vorbereitungsaufgabe zu Beginn der Ausbildung, die Präsentation des Themas während des zweiten Moduls und die Abschlussarbeit im Rahmen einer mündlichen Prüfung, im Laufe des Kalenderjahres der Trainerausbildung, durchgeführt.

Die Lernerfolgskontrolle wird von einem Ausbildungsleiter und einer externen Person des Lehrteams durchgeführt. Über den Verlauf und die Ergebnisse der Lizenzprüfung ist ein Protokoll anzufertigen.

6. LIZENZIERUNG

Zur Ausstellung der Trainer/innen-A-Lizenz Breitensport müssen folgende Voraussetzungen innerhalb einer Gesamtausbildungszeit von maximal zwei Jahren erfüllt sein:

- aktive Teilnahme an allen Lehrgangsunterrichten
- erfolgreicher Abschluss der Lernerfolgskontrollen
- Vollendung des 20. Lebensjahres
- mindestens der 1. Dan-Grad

Die Trainer/innen-A-Lizenz Breitensport ist im Gesamtbereich des Deutschen Ju-Jitsu Verbandes zwei Jahre lang gültig. Die Gültigkeit beginnt mit dem Datum der Ausstellung und endet jeweils zwei Jahre nach dem Ausstellungsdatum. Die Lizenzverlängerung wird durch Abschnitt IX.4 geregelt.

Die komplette Ausbildungskonzeption des Deutschen Ju-Jitsu Verband e.V. finden Sie unter: <https://www.djiv.de/servicedownloads/aus-fortbildung/ausbildungskonzeption/>.

Copyright:



Deutscher Ju-Jitsu Verband e.V.
Bundesgeschäftsstelle
Badstubenvorstadt 12/13
D-06712 Zeitz