

Jubiläumslehrgang - 50 Jahre Ju-Jutsu in Deutschland



Meiningen am 28. September 2019, 10:00 bis 17:00 Uhr

	Zeit	Matte 1 - "Ju-Jutsu-Wettkampf"	Matte 2 - "Ju-Jutsu-Kampfkunst"	Matte 3 - "Ju-Jutsu-Anwendungen"	Begegnungsraum - Austausch	urbane Fläche - "Ju-Jutsu-Selbstverteidigung"
Samstag	ab 08:30	Die Anmeldung findet in der Halle statt.				
	09:30	Begrüßung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer durch den Präsidenten des DJJV, Roland Köhler				
	10:00-11:00	Steffen Hecke Direktor Bildung und Bundestrainer Fighting Vorbereitung von Wurftechniken für Wettkampf und Selbstverteidigung	Harald Born JJV Rheinland Pfalz Abwehr gegen Stockangriffe und Techniken mit dem Kaffeelöffel	Tom Ismer & Matthias Huber Jugend Ju-Jutsu spezifisches Aufwärmtraining mit viel Spaß & Schweiß!	Informationsstände des DJJV zu aktuellen Themen aus den Bereichen Jugend und Breitensport	Ralf Pfeifer/ Marcel Kelm - realitätsbezogene Selbstverteidigung in Anwendungen
	11:15-12:15	Mandy Sonnemann & Jörn Meiners World Games Sieger und Bundestrainer Fighting Was Ju-Jutsu Fighting von Judo und Karate unterscheidet: Die Übergänge	Volkmar Baumbast JJV Württemberg Bewegungsformen in der Kombination um Folgetechniken in der Kombination zu optimieren	Manfred Feuchthofen Gesundheitsförderung und Prävention JJ-Techniken Bewegungsökonomie - Biomechanik für alle Generationen - Wieso, weshalb, warum?		
	12:15-13:15	Mittagessen				
	13:15	Lehrgangsfoto				
	13:30-14:30	Roland Köhler Präsident und Chefbundestrainer des DJJV Randoris und taktische Randoris	Achim Hanke JJV Baden Armhebel in Kombination mit Weiterführungstechniken nach unterschiedlichen Reaktionen des Angreifers.	Fatma & Jens Keckstein Frauensport Messer - Follow Drill und Entwaffnungen	Informationsstände des DJJV zu aktuellen Themen aus den Bereichen Jugend und Breitensport	Ralf Pfeifer/ Marcel Kelm - realitätsbezogene Selbstverteidigung in Anwendungen
	14:45-15:45	Bernd Breuer & Markus Grimminger Bundestrainer Duo "Kicks, Kicks, Kicks" Fuß- und Atemitechniken	Marco Leik Direktor Stilarten SV mit dem Stockschild bzw Geh-Wanderstock	Michael Gust & Heiko Schwarz Behördensport "Ju-Jutsu bei der Polizei – Festnahmetechniken und Abwehr von Angriffen in und aus der Bodenlage"		
	16:00-17:00	Sabrina & Andreas Kuhl World Games Sieger und Weltmeister Spezial Techniken der World Games Sieger 2009	Joe Thumfart JJIF „Gib mir die Hand“	Nina Beißner & Carsten Prüßner Senioren- und Behindertensport "Ju-Jutsu für Senioren - ein Überblick"		
	17:00	Dank an alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer sowie die Referentinnen und Referenten - Gemeinsames Abgrüßen				
ab 19:00	Abendessen bis 21:00 vom Grill und Einlass zur Disco-Party					

8 LE werden zur Verlängerung der beim DJJV vorhandenen Breitensport- und Leistungssportlizenzen anerkannt. Das Training auf Matte 1 wird als Kadertraining anerkannt. Änderungen sind in Reihenfolge und Inhalt möglich. Die Übernachtung auf der Matte ist möglich.