

Seminarplan

| Zeit | Modul 1 Bundesprüferschulung Ju-Jutsu Gutsmuthshalle Matte I Seminarraum Greifenstein | Modul 2 Bundesprüferschulung Jiu-Jitsu Gutsmuthshalle Matte II Seminarraum Orlat | Modul 3 Bundesprüferschulung Brazilian Jiu-Jitsu Gutsmuthshalle Matte III Seminarraum Lichtetal | Modul 4 Bundesprüferschulung Hanbo-Jutsu Dojo Seminarraum Ilmtal | Modul 5 Leistungssport / Marketing Seminarraum Schwarzatal 3/4 | Modul 6 Erste-Hilfe-Kurs für den Sportbereich Gymnastiksaal Seminarraum Aula | Modul 7 - Jugend FB "Kinderschutz & Zivilcourage" Seminarraum Trippstein Gutsmuthshalle Matte IV Seminarraum Trippstein | Modul 8 - Jugend FB "Innovative Trainingsideen" Gutsmuthshalle Matte IV Seminarraum Eberstein | |
|---|--|---|---|---|---|---|--|---|--|
| bis 17:00 | ANREISE der Teilnehmenden | | | | | | | | |
| 17:00 | gemeinsamer MATTENAUFBAU durch die Teilnehmenden - parallel BESPRECHUNG der Referenten/-innen im Orga-Büro mit Vize-Präsidentin Breitensport Nina Beißner | | | | | | | | |
| 17:30-19:00 | ABENDESSEN | | | | | | | | |
| 19:00-20:00 | 1 19:00-21:30 Arbeitsreffen AG (nur AG-Mitglieder - Praxis) | 2 Begrüßung & Ablauf Bundesprüferschulung allgemein - Theorie Teil 1 Nur entsandte Vertreter/-innen der Landesverbände können eine Bundesprüferlizenz erhalten, Pflicht für BuPrüLi Jiu-Jitsu, Brazilian Jiu-Jitsu, Hanbo-Jutsu Lehrteam Stilarten | 3 Grundlagenschulung Instagram - Teil 1 | 4 19:00-21:30 Erste-Hilfe Modul 1 (kostenpflichtig!) | 5 Begrüßung, Einstimmung auf den Lehrgang & Lehrgangsinhalte | 6 Begrüßung, Orga & Kennenlernen | | | |
| | AG 7 | Peter Schneider & Jan Beißner 8 | Kathrin Herbst 9 | Ingo Kammerer 10 | Benjamin Heine 11 | Heike Bittner 12 | üp 13 | Häberlein & Mischer-Dinklage 14 | |
| 20:30-21:30 | 19:30-21:30 Prüfungsreferenten-stammtisch (nur Prüfungs- und Lehrreferenten Ju-Jutsu) (Theorie) | Bundesprüferschulung (Theorie) | Solo und Partner Drills | Hanbo Jutsu Bewerter-schulung Stellungen/Blocktechniken | Grundlagenschulung Instagram - Teil 2 | 19:00-21:30 Erste-Hilfe Modul 2 (kostenpflichtig!) | Grundwissen Prävention sexualisierter Gewalt – Anforderungen und Aufgaben der Kinderschutzbeauftragten | Einsatz von "besonderen" Bällen & Alltagsgegenständen mal anders | |
| | Jens Dykow | Peter Schneider & Jan Beißner | Peter Schira & Kathrin Herbst | Ingo Kammerer | Benjamin Heine | Heike Bittner | Fritz Schweibold & Niklas Martin | Stephan Mischer-Dinklage | |
| 07:00-09:00 | FRÜHSTÜCK | | | | | | | | |
| 09:00 | BEGRÜßUNG der Teilnehmenden in der Gutsmuthshalle durch Vize-Präsidentin Breitensport Nina Beißner SEMINARFOTO - HALLE oder TEICH je nach Wetterlage - siehe Aushang an der Info-Wand | | | | | | | | |
| 09:30-10:30 | 15 9:30-11:00 offener Bundeslehrgang Weiterführung / Gegentechnik (Praxis) ----- 9:30-11:00 Arbeitsreffen AG (nur AG-Mitglieder - Theorie) | 16 Hand- u. Reversbefreiungen | 17 Positionen und Befreiungen | 18 Hanbo Jutsu Bewerter-schulung Fallschule/Schlag-u. Stosstechniken | 19 Grundlagenschulung Instagram - Teil 3 | 20 9:00-12:30 Erste-Hilfe Modul 3 - sportspezifische Verletzungen (kostenpflichtig!) | 21 Täterstrategien - Fallanalysen | 22 Aufwärmen durch Vorkenntnisse | |
| | Achim Hanke | Peter Schneider | Peter Schira & Kathrin Herbst | Jörg Tohoff | Benjamin Heine | Heike Bittner | Fritz Schweibold & Niklas Martin | Enno Häberlein | |
| 10:45-11:45 | 23 11:15-11:45 Präsentation AG-Ergebnisse (nur Prüfungs- & Lehrreferenten Ju-Jutsu) (Theorie, Pflichtteil für Bundesprüferlizenz) | 24 Hand- u. Reversbefreiungen | 25 Handlungskomplex Guard | 26 Bundesprüferschulung (Theorie) | 27 Think Tank: Ju-Jutsu Wettkampf und Inklusion - "Para Ju-Jutsu" | 28 9:00-12:30 Erste-Hilfe Modul 4 - sportspezifische Verletzungen (kostenpflichtig!) | 29 Strukturelle Maßnahmen | 30 Weiterführung und Gegentechnik als System | |
| | Jens Dykow | Peter Schneider | Peter Schira & Kathrin Herbst | Ingo Kammerer | Markus Ridder | Heike Bittner | Fritz Schweibold & Niklas Martin | Enno Häberlein | |
| 12:00-13:30 | MITTAGESSEN | | | | | | | | |
| 13:30-14:30 | 31 Präsentation AG-Ergebnisse (nur Prüfungs- und Lehrreferenten Ju-Jutsu) (Theorie, Pflichtteil für Bundesprüferlizenz) | 32 TAT Jiu-Jitsu nicht öffentlich, nur entsandte Vertretende der Landesverbände | 33 Open Guards | 34 Kata Shodan Einheitliche Darstellung | 35 Informationen zum Regelwerk | 36 frei | 37 Intervention | 38 Teamspiel / Paar- & Einzelübungen | |
| | | Peter Schneider & Jan Beißner | Peter Schira & Kathrin Herbst | Ingo Kammerer & Rainer Seibert | Team Leistungssport | | Fritz Schweibold & Niklas Martin | Stephan Mischer-Dinklage | |
| 14:30-15:30 | 39 Präsentation AG-Ergebnisse (nur Prüfungs- und Lehrreferenten Ju-Jutsu) (Praxis, Pflichtteil für Bundesprüferlizenz) | 40 Körper- und Brustumklammerung | 41 TAT Brazilian Jiu-Jitsu nicht öffentlich, nur entsandte Vertretende der Landesverbände | 42 Kata Nidan Einheitliche Darstellung | 43 Sportdata Schulung | 44 frei | 45 Intervention | 46 Fallen ohne Angst | |
| | | Michael Paul | Kathrin Herbst | Ingo Kammerer & Alexander Ecker | Daniel Brosch & Markus Ridder | | Fritz Schweibold & Niklas Martin | Enno Häberlein | |
| 15:45-16:45 | 47 Präsentation AG-Ergebnisse (nur Prüfungs- und Lehrreferenten Ju-Jutsu) (Praxis, Pflichtteil für Bundesprüferlizenz) | 48 Praktische Bewertung von Prüfungstechniken | 49 Übergänge Stand-Boden | 50 TAT Hanbo Jutsu nicht öffentlich, nur entsandte Vertretende der Landesverbände | 51 Sportdata Schulung | 52 frei | 53 Einstieg Zivilcourage | 54 Fallschule mal anders | |
| | | Peter Schneider | Peter Schira & Kathrin Herbst | Ingo Kammerer | Daniel Brosch & Markus Ridder | | Fritz Schweibold & Niklas Martin | Enno Häberlein | |
| 17:30-19:00 | ABENDESSEN | | | | | | | | |
| 19:30-20:30 | 55 Prüferschulung (nur Prüfungs- und Lehrreferenten Ju-Jutsu) (Theorie, Pflichtteil für Bundesprüferlizenz) | 56 Würgeabwehren Stand/Boden | 57 Handlungskomplex II Guard | 58 Stock als Distanzwaffe | 59 Offene Gesprächsrunde mit Präsidium / Vorstand (Fragen, Ideen, Anmerkungen) | 60 frei | 61 Rechtliche Aspekte - Opferverhalten | 62 Übungsformen aus dem BJJ für Kinder und Jugendliche, Teil 1 | |
| | Jens Dykow | Jan Beißner | Peter Schira & Kathrin Herbst | Ingo Kammerer | Mario Dürr & Nina Beißner | | Fritz Schweibold & Niklas Martin | Kathrin Herbst | |
| 20:45 - 21:45 | 63 Prüferschulung (nur Prüfungs- und Lehrreferenten Ju-Jutsu) (Theorie, Pflichtteil für Bundesprüferlizenz) | 64 frei | 65 Open Mat | 66 frei | 67 DJJV-App – Technikdatenbank und Hilfsmittel zur Prüfungsvorbereitung | 68 frei | 69 Praktische Übungen | 70 Übungsformen aus dem BJJ für Kinder und Jugendliche, Teil 2 | |
| | Jens Dykow | | Peter Schira & Kathrin Herbst | | Michael Höflich & Benjamin Heine | | Fritz Schweibold & Niklas Martin | Kathrin Herbst | |
| 07:00-09:00 | FRÜHSTÜCK | | | | | | | | |
| 09:30-10:30 | 71 TAT-Ju-Jutsu nicht öffentlich, nur entsandte Vertretende der Landesverbände | 72 Kopfumklammerung | 73 Open Guards II | 74 Kata Sandan Einheitliche Darstellung | 75 AS LSP nicht öffentlich, nur entsandte Vertretende der Landesverbände | 76 frei | 77 Intervention & Richtiges Helfen – Sich nicht selbst in Gefahr bringen | 78 Hebelketten im Stand | |
| | | Michael Paul | Peter Schira & Kathrin Herbst | Ingo Kammerer & Rainer Seibert | | | Fritz Schweibold & Niklas Martin | Stephan Mischer-Dinklage | |
| 10:45-11:45 | 79 Haarzugabwehren | 80 Double attacks (Weiterführungen) | 81 Kata Yodan Einheitliche Darstellung | 82 frei | 83 frei | 84 Praktische Übungen & Lehrgangsabschluss | 85 Fallschule mal anders | 86 frei | |
| | Jens Dykow | Jan Beißner | Peter Schira & Kathrin Herbst | Ingo Kammerer | Markus Ridder | | Fritz Schweibold & Niklas Martin | Enno Häberlein | |
| 11:45-12:00 | gemeinsamer MATTENABBAU | | | | | | | | |
| ab 12:00 | MITTAGESSEN & ABREISE der Teilnehmenden | | | | | | | | |
| Alle LE aus Theorie und Praxis werden zur Verlängerung der beim DJJV vorhandenen Breitensport- und Leistungssport-Lizenzen "Trainer-A" und "Trainer-B" anerkannt. Für die Verlängerung der Bundesprüfer/-innen-Lizenzen Ju-Jutsu müssen die LE der jeweiligen Angebotsreihe in Gänze besucht werden. Die Jugendangebote verlängern die Lizenzen "Jugendleiter/-in" und "Kursleiter/-in Nicht-mit-mir!". | | | | | | | | | |
| Erreichbarkeit | Orga / Ansprechpartner: Tom Ismer 0176-22940049 | | | | | | * Änderungen im Seminarplan vorbehalten! | | |