

## LEHRPLAN - KURSLEITER/-INNEN AUSBILDUNG „NICHT-MIT-MIR!“ - TEIL 1

**Die Inhalte werden in den Seminarplan des BuSem integriert.**

LEHRINHALTE	LE
Anreise, Check-In, Organisatorisches, Begrüßung	1
Abendessen	
<b>Begrüßung</b> - Einstimmung auf den Lehrgang & Inhalte	1
<b>Grundwissen 1 „Nicht-mit-mir!“</b> (Das Kurssystem, das Ampelsystem, Methodischer Aufbau)	1
<b>Grundwissen zur Thematik Gewalt / Gewaltentstehung / Gefahrensituationen erkennen &amp; vermeiden</b> (Was ist Gewalt, Einsatz der Begleithefte, Aufgaben & Malen)	2
<b>Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch</b>	1

LEHRINHALTE	LE
Frühstück	
<b>Rechtliche Grundlagen &amp; Finanzierung</b> (Aufsichtspflicht, rechtliche Grundlagen allgemein und Finanzierung)	1
<b>Prävention sexualisierter Gewalt</b> (Grundwissen zum Thema, Methoden und Material zur Bearbeitung des Themas im Kurs)	2
<b>Prävention sexualisierter Gewalt</b> (Methoden und Materialien zur kindgerechten Vermittlung im Kurs u.a. Rollenspiele)	1
Mittagessen/Mittagspause	
<b>Bildung psychosozialer Ressourcen durch Spiel (Teil I)</b> (Kennenlern-, Kooperations-/Vertrauensspiele, Schreispiele, Spielentwicklung (Fangspiele, Rettungsinseln))	2
<b>Übungen und Methoden zur Stärkung der Selbstbehauptung</b> (Körpersprache, Stimme und Distanz)	2
<b>Techniken zur Selbstverteidigung</b> defensive und offensive Schutztechniken sowie Techniken für den Ernstfall	2
Abendessen/Pause	
<b>Techniken zur Selbstverteidigung</b> (Einsatz von Hilfsmitteln zur Vermittlung z.B. Pratzen, Bruchtestbretter)	1
<b>Deeskalations- &amp; Interventionstraining</b> (Helfen & Hilfe)	2
<b>Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch</b>	1

LEHRINHALTE	LE
Frühstück	
<b>Grundwissen II:</b> Aufbau eine Kursstunde „Nicht-mit-mir!“ (Unterrichtsstunde), Einweisung in die Lehrversuche Teil 2	1
<b>Musterstunde „Nicht mit Mir-Kursstunde“!</b>	1
<b>Methodenvermittlung</b> (Wahrnehmung & Stärkung der Sinne, Rollenspiele) <b>und Arbeitsmaterialien</b>	2
Abschlussbesprechung und Reflektion; Organisatorisches	1
Mittagessen	

### LEHRGANGSLEITUNG:

Fritz Schweibold – Referent Gewaltprävention DJJV e.V.