

Zeit	Gutsmuthhalle - Matte 1	Gutsmuthhalle - Matte 2	Gutsmuthhalle - Matte 3	Gutsmuthhalle - Matte 4	Dojo	Fröbelhalle Matte 1	Gelände Gelände / Wiese oder Fröbelhalle II Treffpunkt Lobby	Gymnastiksaal	Behördenteil – Turnerraum	Seminarraum Hainberg
06:00-09:30	FRÜHSTÜCK									
08:30-09:00								Qigong Mike Morris		
09:30-10:30	101 Bewegte Angriffe Michael Guttner	102 Jiu-Jitsu-Prinzipien in realistischen Selbstverteidigungs- situationen Bernd Mohr	103	104 SV für Blinde III Juan de la Fuente	105 Softhanbo in der Selbst- verteidigung Andreas Richard	106 Pratzen: Übergang in die kurze Distanz und Takedowns Andy Güttner	107 Capoeira Benj Lee	108 Schlagen-Hauen- Treten Erst- schlagtaktik kann ein Lösungs- ansatz sein! Ralf Pfeifer	109	110 Inklusion Michael Naber
10:45-11:45	111 Weiterführungs- techniken bei Hebeltechniken im Stand & Boden Achim Hanke	112 Timing und Distanz im traditionellen Jiu-Jitsu modern trainieren Bernd Mohr	113	114 Kickboxen Tim von Fintel	115 Softhanbo in der Selbst- verteidigung Marion Büchter	116 Kinder- und JuJendtraining Kurzstock und Hanbo Sabrina Güttner	117 Free Fight Benj Lee	118 Mini-Szenarien für das Vereintraining Steve Roßberg	119	120
12:00-13:30	MITTAGESSEN									
	FREIE GESTALTUNG des Nachmittags									
	Zusatzleistungen / Zusatzangebote:									
14:30-17:30	Prüfung Ju-Jutsu Prüfungsleitung - Michael Guttner	Prüfung Jiu-Jitsu Prüfungsleitung - Peter Schneider	Prüfung Hanbo- Jutsu Prüfungsleitung - Jörg Tohoff	Prüfung BJJ Prüfungsleitung - Kathrin Herbst	Prüfung IJ OHQVFKHQPLW %KLOGHUQJ -XVWX -LXLVWX DQER-XVWX % Prüfungsleitung - Michael Naber		Kinder- und Jugendprogramm HOIQGH	Tanz- Workshop Tony Zimmermann		EHK III - Trauma Notfälle bis 16:45 Uhr Harald Stegemann
	Prüfungsgebühr KYU 10,00 EUR & DAN 50,00 EUR - Prüfungsgebühr ist im Vorfeld zu überweisen. Zahlungsbeleg und vollständige Unterlagen, einschließlich Freigabe des jeweiligen Vereins & Landesverbandes im Orga-Büro abzugeben. Kyu- & Dan-Anträge erhaltet ihr ebenfalls bei eurem Landesverband.									
14:00-16:00							14- 16 Uhr Szenarien Training Team AG SV Kneipe oder Parkplatz	21:30-22:30 Uhr Szenarien Training Dunkelheit Team AG SV Parkplatz		
17:30-19:30	ABENDESSEN									
ab 19:15	HABT IHR IDEEN ODER WÜNSCHE?! CHALLENGE?! Meldet euch bei Tom Ismer: breiten-sport@djjv.de									

Mittwoch

Samstag - für Spätabreisende bitte bis 10:00 Uhr Check-Out!										
Alle LE aus Theorie & Praxis werden zur Verlängerung der DOSB/DJJV Breitensport- und Leistungssport-Lizenzen anerkannt. Für Verlängerungen Trainer:innen C-Lizenzen (BS/LS) ist der jeweilige Landesverband zuständig										
!Die blau gekennzeichneten Einheiten sind exklusiv für unsere Behördenmitarbeiter:innen! Ansprechpartner Erich Louris / Uli Muchow										
EHK: Nur wer alle 3 Teile besucht, kann dann die Erste-Hilfe-Bescheinigung erhalten.										
Die grün gekennzeichneten Einheiten sind exklusiv für unsere jüngsten Teilnehmenden! Treffpunkt immer am Eingang der Sporthalle										
Es können ALLE an den Einheiten des Inklusions-Tag teilnehmen!										
Alle Einheiten im BJJ von Burczynski & Salomao werden jeweils zu Beginn der Einheit in Beginner und Fortgeschrittene unterteilt und das Thema entsprechend unterrichtet.										
Tanz-Workshop: Tony Zimmermann 0176-31762167 / Qi-Gong: Mike Morris 0151-24066930										
Bei SCHLECHTEM Wetter ändert sich der Treffpunkt Gelände/Wiese zu Fröbelhalle II (2. Hallenhälfte im hinteren Teil)										
Erreichbarkeit Raum Eberstein - Verantwortlich: Vpr Breitensport Lars Müller 0171-7731260 - Orga-Team: Harald Born 0177-3829268 - Tom Ismer 0176-22940049 - Med-Team: Silke Konzack 0176-22891650										
* Änderungen im Programm vorbehalten!										

SEMINARPLAN BUSEM

Zeit	Gutsmuthhalle - Matte 1	Gutsmuthhalle - Matte 2	Gutsmuthhalle - Matte 3	Gutsmuthhalle - Matte 4	Dojo	Fröbelhalle Matte 1	Gelände Gelände / Wiese oder Fröbelhalle II Treffpunkt Lobby	Gymnastiksaal	Behördenteil – Turnerraum	Seminarraum Hainberg
06:00-09:30	FRÜHSTÜCK									
08:30-09:00								Qigong Mike Morris		
09:30-10:30	121 Anwendungsform spezial Kata oder No Kata Jens Keckstein	122 Jiu-Jitsu Techniken als Angriffsaktionen Peter Schneider	123	124	125	126 Free Fight Benj Lee	127 Messer: Struktur halten - Defensive Reaktionsdrills Andy Güttner	128 Welche Hilfsmittel helfen in der SV? Welche sind gut und legal mitführbar? Ralf Pfeifer	129	130
10:45-11:45	131 Gegentechnik bei Wurfansätzen Achim Hanke	132 Weiterführungen wenn meine Jiu- Jitsu Technik nicht funktioniert Peter Schneider	133	134	135 Takedowns (2) mit dem Hanbo Jörg Tohoff	136 Inklusionstag Michael Naber	137	138 Szenisches Training Messer Martina Jüttner	139	140
12:00-13:30	MITTAGESSEN									
14:30-15:30	141 Quality Gate Schlaghärte und Distanz Jochen Frey	142	143	144	145 Kinder und Jugend- training Waffenab- wehr »alles Nützliche dient dir als Waffe« Sabrina Güttner	146 Inklusionstag Michael Naber	147 Einzelstock: Abwehr in 3er- und 4er- Szenarien (SV) Andy Güttner	148 Basics: SV im Boden und an der Wand Martina Jüttner	149	150
15:45-16:45	151 Wurftechniken (Einbein- techniken) Beinstellen, Außensichel, Innen- sichel, Schenkelwurf, Hüftfegen Achim Hanke	152 Slow Motion Verkettung Jochen Frey	153 Kickboxen Tim von Fintel	154	155 Hanbo-Jutsu Hebeleien II Andreas Richard	156 Inklusionstag Michael Naber	157 Capoeira Benj Lee	158 Szenarien Training Team AG SV	159	160
17:00-18:00	161 Ich packe meinen Koffer... Die längste Hebelkette Frey/Güttner/Keckstein	162 Kondition/Koordi- nation und Motiva- tion im Training Sabrina Güttner	163	164	165 Hanbo Drills II Marion Büchter	166 Inklusionstag Michael Naber	167 Cross-Training mit eigenem Körpergewicht Steve Roßberg	168 Szenarien Training Team AG SV	169	170 Tanz-Workshop Tony Zimmermann
17:30-19:30	ABENDESSEN									
19:00-20:00								Qigong & Meditation Mike Morris		
ab 20:00	SEMINARFETE am Teich mit anschließendem Tanz in die Nacht									

Donnerstag



Zeit	Gutsmuthhalle - Matte 1	Gutsmuthhalle - Matte 2	Gutsmuthhalle - Matte 3	Gutsmuthhalle - Matte 4	Dojo	Fröbelhalle Matte 1	Gelände Gelände / Wiese oder Fröbelhalle II Treffpunkt Lobby	Gymnastiksaal	Behördenteil – Turnerraum	Seminarraum Hainberg
06:00-09:30	FRÜHSTÜCK									
08:30-09:00								Qigong Mike Morris		
09:30-10:30	171 Vom 3er Kontakt zum Hebel Jens Keckstein	172 Abwehr von Kontaktangriffen Peter Schneider		174	175 Hanbo-Jutsu Schlag- kombinationen I Andreas Richard	176 SV für Blinde IV Juan de la Fuente	177 Capoeira Benj Lee	178 Advanced: SV im Boden und an der Wand Martina Jüttner	179	180
10:45-11:45	181 Kombinationen in den Prinzipien, Wunsch- techniken der Teil- nehmer:innen Achim Hanke	182	183	184	185 Hanbo-Jutsu Schlag- kombinationen II Marion Büchter	186	187 Doppelstock: Sinawali mit Ebenen- und Linienwechsel Andy Güttner	188	189	190
12:00-13:30	MITTAGESSEN									
14:30-15:30	191 Abschlusstraining - COOL DOWN für das BuSem Achim Hanke							192	193	
15:45	VERABSCHIEDUNG & MATTENABBAU									

Freitag

Samstag - für Spätabreisende bitte bis 10:00 Uhr Check-Out!

Alle LE aus Theorie & Praxis werden zur Verlängerung der DOSB/DJJV Breitensport- und Leistungssport-Lizenzen anerkannt. Für Verlängerungen Trainer:innen C-Lizenzen (BS/LS) ist der jeweilige Landesverband zuständig

!Die blau gekennzeichneten Einheiten sind exklusiv für unsere Behördenmitarbeiter:innen! Ansprechpartner Erich Louris / Uli Muchow

EHK: Nur wer alle 3 Teile besucht, kann dann die Erste-Hilfe-Bescheinigung erhalten.

Die grün gekennzeichneten Einheiten sind exklusiv für unsere jüngsten Teilnehmenden! Treffpunkt immer am Eingang der Sporthalle

Es können ALLE an den Einheiten des Inklusions-Tag teilnehmen!

Alle Einheiten im BJJ von Burczynski & Salomao werden jeweils zu Beginn der Einheit in Beginner und Fortgeschrittene unterteilt und das Thema entsprechend unterrichtet.

Tanz-Workshop: Tony Zimmermann 0176-31762167 / Qi-Gong: Mike Morris 0151-24066930

Bei SCHLECHTEM Wetter ändert sich der Treffpunkt Gelände/Wiese zu Fröbelhalle II (2. Hallenhälfte im hinteren Teil)

Erreichbarkeit Raum Eberstein - Verantwortlich: Vpr Breitensport Lars Müller 0171-7731260 - Orga-Team: Harald Born 0177-3829268 - Tom Ismer 0176-22940049 - Med-Team: Silke Konzack 0176-22891650

* Änderungen im Programm vorbehalten!

