

# SEMINARPLAN

| Zeit              | Modul 1<br>BPS JU-JUTSU<br>Gutsmuthshalle Matte<br>Raum Schwarzatal I&II<br>(60 P.) | Modul 2<br>BPS JIU-JITSU<br>Gutsmuthshalle Matte<br>Raum Lautertal (20 P.)  | Modul 3<br>BPS BJJ<br>Gutsmuthshalle Matte<br>Raum Lichtetal (30 P.)    | Modul 4<br>BPS HANBO-JUTSU<br>Dojo<br>Raum Ilmtal (30 P.)        | Modul 5<br>POLIZEI & BEHÖRDEN<br>Turnhalle<br>Raum Hainberg (30 P.)   | Modul 6<br>AG Selbstverteidigung<br>Gymnastiksaal<br>Raum Saaletal (26 P.)                                | Modul 7<br>Jugend<br>»NICHT-MIT-MIR!«<br>Raum Schwarzatal 3<br>(24 P.)                    | Modul 8<br>Jugend<br>»ERLEBNISPÄDAGOGIK«<br>Turnerraum<br>Raum Schwarzatal 4<br>(24 P.)  |   |
|-------------------|---|---|---|--|---|---|---|--|---|
| bis 18:00         | <b>ANREISE</b> der Teilnehmenden  |   |   |  |   |   |   |  |   |
| 18:00             | gemeinsamer <b>MATTENAUFBAU</b> durch die Teilnehmenden                             |   |   |  |   |   |   |  |   |
| 17:30-19:30       | <b>ABENDESSEN</b>   |   |   |  |   |   |   |  |   |
| Freitag, 31.10.25 | 19:00-19:45   | 1<br><b>Begrüßung &amp; Ablauf der Bundesprüfer:innenschulungen aller Sportarten</b><br>Jiu-Jitsu, BJJ, Hanbo-Jutsu<br><b>SCHWARZATAL I &amp; II</b><br>Team BS |   |  | 2<br><b>Vorstellung der Neuaufstellung der AG Polizei, Informationsaus-tausch, Problematik Trainer-C-»Einsatztraining«</b><br>U. Muchow / E. Louris |   | 3<br><b>Eintreffen &amp; Begrüßen, Vorstellung der Basic Licence</b><br>Team AG SV        | 4<br><b>Begrüßung, Kennenlernen und Informationsaustausch</b><br>F. Schweibold   | 5<br><b>Begrüßung, Kennenlernen und Informationsaustausch</b><br>A. Güttner                     |
|                   | 20:00-21:30   | 6<br><b>Ju-Jutsu intuitiv</b><br><b>Matte 1</b><br>L. Müller  | 7<br><b>Bundesprüferschulung</b><br>(Theorie)<br>P. Schneider / A. Sell | 8<br><b>Open Mat</b><br><b>Dojo</b><br>F. Burczynski / K. Herbst | 9<br><b>Drill 1:1</b><br><b>Matte 2</b><br>M. Büchter   | 10<br><b>Vorstellung des Prüfungsprogramms Behörden für die Vertreter der LV</b><br>U. Muchow / E. Louris | 11<br><b>Präsentation &amp; Information zur Online-Lernplattform Moodle</b><br>Team AG SV | 12<br><b>Neues aus der Gewaltprävention, aktuelle Daten und Fakten</b><br><b>Fragerunde</b><br>F. Schweibold / S. Mischer-Dinklage | 13<br><b>Neues aus der Erlebnispädagogik - Kennenlernspiele</b><br><b>Matte 3</b><br>A. Güttner |



# SEMINARPLAN

| Zeit        | Modul 1<br>BPS JU-JUTSU<br>Gutsmuthshalle Matte<br>Raum Schwarzatal I&II<br>(60 P.)  | Modul 2<br>BPS JIU-JITSU<br>Gutsmuthshalle Matte<br>Raum Lautertal (20 P.)   | Modul 3<br>BPS BJJ<br>Gutsmuthshalle Matte<br>Raum Lichtetal (30 P.)  | Modul 4<br>BPS HANBO-JUTSU<br>Dojo<br>Raum Ilmtal (30 P.)   | Modul 5<br>POLIZEI & BEHÖRDEN<br>Turnhalle<br>Raum Hainberg (30 P.)   | Modul 6<br>AG Selbstverteidigung<br>Gymnastiksaal<br>Raum Saaletal (26 P.)  | Modul 7<br>Jugend<br>»NICHT-MIT-MIR!«<br>Raum Schwarzatal 3<br>(24 P.)   | Modul 8<br>Jugend<br>»ERLEBNISPÄDAGOGIK«<br>Turnerraum<br>Raum Schwarzatal 4<br>(24 P.)                             |
|-------------|--|--|---|---|---|---|--|---|
| 06:00-09:30 | <b>FRÜHSTÜCK</b>   |  |   |   |   |   |  |   |
| 9:00        | <b>BEGRÜSSUNG</b> der Teilnehmenden in der Gutsmuthshalle durch Vize-Präsident Breitensport Lars Müller - <b>anschließend SEMINARFOTO in der Halle</b> |  |   |   |   |   |  |   |
| 09:15-10:45 | 14<br><b>Beinstellen und Große Außensichel: spielerische Übungsformen für das Training</b><br><b>Matte 1</b><br>L. Spielmann                           | 15<br><b>Abwehr von Faustangriffen (Schlag, Stoß, Boxen)</b><br><b>Matte 2</b><br>P. Schneider                       | 16<br><b>Prinzipien Fall-techniken, Bewegungsformen im Stand, Boden und mit Partner, Prinzipien, Standtechniken, Griffkampf</b><br><b>Dojo</b><br>F. Burczynski / K. Herbst | 17<br><b>Stock gegen Stock</b><br><b>Matte 3</b><br>A. Ecker  | 18<br><b>Informationsaustausch mit Spartenleiter, Aufgabenzuweisung - Ausarbeitungen »Einsatztraining«</b><br>U. Muchow / E. Louris | 19<br><b>Kommunikation in den unterschiedlichen Konfliktphasen &amp; taktisches positionieren</b><br><b>Gymnastiksaal</b><br>Team AG SV | 20<br><b>Good Practice Beispiele, kollegialer Austausch und Beratung, Stolpersteine</b><br>F. Schweibold / S. Mischer-Dinklage | 21<br><b>Erstes Miteinander - Kennenlernspiele</b><br><b>Turnerraum</b><br>A. Güttner                               |
| 11:00-12:30 | 22<br><b>Methodische Impulse im Technikvoraussetzungstraining</b><br><b>Matte 1</b><br>J. Frey   | 23   | 24<br><b>Prinzipien Würfe und Takedowns</b><br><b>Dojo</b><br>K. Herbst   | 25  | 26<br><b>Praxiseinheiten zum Behördenprüfungsprogramm</b><br><b>Gymnastiksaal</b><br>M. Silbersack / H. Fiedler                     | 27<br><b>Grundlagen SV-Techniken</b><br><b>Gymnastiksaal</b><br>Team AG SV  | 28<br><b>Überprüfung der eigenen Inhalte, Selbstreflexion, Praktische Vermittlung und Inhalte</b><br>F. Schweibold             | 29<br><b>Miteinander meistern – vom Spiel zum Vertrauen</b><br><b>Matte 2</b><br>A. Güttner<br>S. Mischer-Dinklage  |
| 12:00-13:30 | <b>MITTAGESSEN</b>   |  |   |   |   |   |  |   |
| 14:00-15:30 | 30<br><b>Prinzipien Stockabwehr</b><br><b>Matte 1</b><br>J. Keckstein  | <b>TAT JIU-JITSU</b><br>nicht öffentlich, nur entsandte Vertreter*innen der Landesverbände<br>P. Schneider / A. Sell | 31<br><b>Prinzipien Bodentechniken Oberlage</b><br><b>Dojo</b><br>K. Herbst   | 32<br><b>Takedowns</b><br><b>Matte 2</b><br>A. Ecker  | <b>TAGUNG POLIZEI &amp; BEHÖRDEN</b><br>nicht öffentlich, nur entsandte Vertreter*innen der Landesverbände<br>U. Muchow             | 33<br><b>Training mit Pratzen, Sparring, SV-Drills</b><br><b>Gymnastiksaal</b><br>Team AG SV  | 34<br><b>Rahmenbedingungen für unterschiedliche Zielgruppen, Praktische Vermittlung &amp; Inhalte</b><br>F. Schweibold         | 35<br><b>Gemeinsam statt einsam – Kooperation spielerisch fördern</b><br>A. Güttner<br>S. Mischer-Dinklage          |
| 15:45-17:15 | 36<br><b>Prinzipien und Bewegungsformen</b><br><b>Matte 1</b><br>M. Güttner  | 37   | <b>TAT BRAZILIAN JIU-JITSU</b><br>nicht öffentlich, nur entsandte Vertreter*innen der Landesverbände<br>K. Herbst   | 38<br><b>Entwaffnungen</b><br><b>Matte 2</b><br>M. Büchter  | <b>TAGUNG POLIZEI &amp; BEHÖRDEN</b><br>nicht öffentlich, nur entsandte Vertreter*innen der Landesverbände<br>U. Muchow             | 39<br><b>Aufbau von Übungs- und Trainingsformen für das SV Training I</b><br><b>Gymnastiksaal</b><br>Team AG SV                         | 40<br><b>Strukturelle Unterschiede bei verschiedenen Zielgruppen</b><br>F. Schweibold  | 41<br><b>Parkour und Stunt: Erweiterung des Bewegungsspektrums I</b><br><b>Turnerraum</b><br>A. Güttner             |
| 17:30-18:15 | 42<br><b>PP JJ: Fragestellungen, Ausführungen, Möglichkeiten</b><br><b>Matte 1</b> Team JJ<br><b>Geschlossene Einheit BPS</b>                          | 43<br><b>Abwehr von Faust- und Fußangriffen in der Bodenlage I</b><br><b>Matte 2</b><br>A. Sell                      | 44<br><b>Prinzipien Bodentechniken Übergänge (Transitions)</b><br><b>Dojo</b><br>K. Herbst  | <b>TAT HANBO-JUTSU</b><br>nicht öffentlich, nur entsandte Vertreter*innen der Landesverbände<br>J. Tohoff | 45  | 46<br><b>Aufbau von Übungs- und Trainingsformen für das SV Training II</b><br><b>Gymnastiksaal</b><br>Team AG SV                        | 47<br><b>Umgang mit schwierigen TN, praktische Erfahrungen</b><br>F. Schweibold  | 48<br><b>Parkour und Stunt II</b><br><b>Turnerraum</b><br>A. Güttner  |
| 17:30-19:30 | <b>ABENDESSEN</b>  |  |   |   |   |   |  |   |
| 19:30-21:00 | <b>TAT JU-JUTSU</b><br>nicht öffentlich, nur entsandte Vertreter*innen der Landesverbände<br>M. Güttner  | 49<br><b>Abwehr von Faust- und Fußangriffen in der Bodenlage II</b><br><b>Matte 1</b><br>A. Sell                     | 50<br><b>Open Mat</b><br><b>Dojo</b><br>K. Herbst   | 51  | 52<br><b>Praxiseinheiten zum Behördenprüfungsprogramm</b><br><b>Gymnastiksaal</b><br>M. Silbersack / H. Fiedler                     | 53<br><b>Vorbereitung und Durchführung der Lehrproben</b><br><b>Gymnastiksaal</b><br>Team AG SV   | 54<br><b>Inhaltliche unterschiedliche Methoden bei verschiedenen Zielgruppen im Technikbereich</b><br>F. Schweibold            | 55<br><b>Partizipation spielend erleben - TN entscheiden</b><br><b>Matte 2</b><br>A. Güttner<br>S. Mischer-Dinklage |
| ab 21:00    | 56<br><b>DJJV Verbandsmesse &amp; Come-Together &amp; Erfahrungsaustausch / Einblick in alle Ressorts des DJJV</b>                                     |  |   |   |   |   |  |   |

# SEMINARPLAN

| Zeit        | Modul 1<br>BPS JU-JUTSU<br>Gutsmuthshalle Matte<br>Raum Schwarzatal I&II<br>(60 P.) | Modul 2<br>BPS JIU-JITSU<br>Gutsmuthshalle Matte<br>Raum Lautertal (20 P.)  | Modul 3<br>BPS BJJ<br>Gutsmuthshalle Matte<br>Raum Lichtetal (30 P.)   | Modul 4<br>BPS HANBO-JUTSU<br>Dojo<br>Raum Ilmtal (30 P.)                          | Modul 5<br>POLIZEI & BEHÖRDEN<br>Turnhalle<br>Raum Hainberg (30 P.)                               | Modul 6<br>AG Selbstverteidigung<br>Gymnastiksaal<br>Raum Saaletal (26 P.)   | Modul 7<br>Jugend<br>»NICHT-MIT-MIR!«<br>Raum Schwarzatal 3<br>(24 P.)                                | Modul 8<br>Jugend<br>»ERLEBNISPÄDAGOGIK«<br>Turnerraum<br>Raum Schwarzatal 4<br>(24 P.)  |  |
|-------------|---|---|--|--|---|--|---|--|--|
| 06:00-09:30 | <b>FRÜHSTÜCK</b>  |   |  |  |   |  |   |  |  |
| Sonntag     | 09:00-10:30   | 56<br><b>Prüfungsordnung<br/>aktuelle Fragestellungen</b><br>(Theorie)<br>M. Guttner<br><b>Geschlossene Einheit BPS</b>                         | 57<br><b>Abwehr von Revers- und<br/>Kragenfassen Stand Bo-<br/>den Stand</b><br><b>Matte 1</b><br>P. Schneider | 58<br><b>Prinzipien Bodentechni-<br/>ken Unterlage</b><br><b>Dojo</b><br>K. Herbst | 59<br><b>Themen nach Wunsch<br/>der Teilnehmenden</b><br><b>Matte 2</b><br>A. Ecker               | 60<br><b>Erstellen von Fotos für<br/>Druckerzeugnisse bzw.<br/>für<br/>Social Media</b><br>Team Polizei & Behörden | 61<br><b>Vorstellung der Stunden-<br/>konzepte / Lehrproben</b><br><b>Gymnastiksaal</b><br>Team AG SV | 62<br><b>Neuerungen und<br/>Aktuelles aus der<br/>Thematik »Schutz vor<br/>interpersonaler Gewalt«</b><br>F. Schweibold                          | 63<br><b>Der gewisse Kick für das<br/>Training - Praten-<br/>training interaktiv</b><br><b>Matte 3</b><br>A. Güttner   |
|             | 10:45-12:15   | 64<br><b>Prüfungsprogramm<br/>Fragestellungen, Aus-<br/>führungen, Möglichkeiten</b><br>(Theorie)<br>Team JJ<br><b>Geschlossene Einheit BPS</b> | 65<br><b>Festlege- und Transport-<br/>techniken</b><br><b>Matte 1</b><br>P. Schneider                          | 66<br><b>Prinzipien<br/>Guard Position</b><br><b>Dojo</b><br>K. Herbst             | 67<br><b>Kata Yondan<br/>- Pflicht für<br/>Bundesprüferlizenz -</b><br><b>Matte 2</b><br>A. Ecker | 68   | 69<br><b>Abschluss-<br/>besprechung</b><br><b>Gymnastiksaal</b><br>Team AG SV                         | 70<br><b>Fragen, Zusammenfas-<br/>sung, Ergebnissicherung,<br/>Dokumentation, Verab-<br/>scheidung</b><br>F. Schweibold /<br>S. Mischer-Dinklage | 71<br><b>Schlagkräftig bleiben –<br/>Praten-Drills mit Stand-<br/>Boden-Übergängen</b><br><b>Matte 3</b><br>A. Güttner |
| 12:00-13:30 | <b>MITTAGESSEN</b>  |   |  |  |   |  |   |  |  |
|             | <b>CHECK-OUT aus den Zimmern bis 10:00 Uhr</b>                                      |   |  |  |   |  |   |  |  |

Alle LE aus Theorie und Praxis werden zur Verlängerung der beim DJJV vorhandenen Breitensport- und Leistungssport-Lizenzen »TrainerIn A« und »TrainerIn B« anerkannt.  
Für die Verlängerung der Bundesprüfer\*innen-Lizenzen der jeweiligen Sportart müssen die LE der jeweiligen Angebotsreihe in Gänze besucht werden.  
Die Jugendangebote verlängern die Lizenzen »DOSB Jugendleiter:in« und »Kursleiter:in Nicht-mit-mir!« ebenfalls nur bei vollständiger Teilnahme.

Ansprechpartner: Tom Ismer 0176-22940049 / Ralf Stecklum 0172-3723408 - Orga-Büro: Raum Trippstein - Öffnungszeiten siehe Aushang \* Änderungen im Seminarplan vorbehalten!

