

Veranstalter: Deutscher Ju-Jitsu Verband e.V.

Einsendeschluss: bis einschließlich Sonntag, 6. Dezember 2020

Ablauf: Absolviert die Aufgaben der Ju-Jitsu@Home-Challenge und nehmt diese als Videodatei im Querformat auf.  
Nach jeder Aufgabe notiert ihr euer Ergebnis und nehmt dieses mit auf.

Übermittelt eure Videodatei mittels Datentransferdienst (z.B. WeTransfer) an die unten angegebene E-Mail-Adresse in der Zeit vom 25. November bis 6. Dezember 2020:  
Alternativ ist auch die Einsendung per CD/DVD an die unten angegebene Adresse des DJJV, zum Verbleib, möglich.

Die Gewinner in den  
- einzelnen Bundesländern  
- Gruppen Nord, Süd, West, Ost  
werden noch vor Weihnachten bekanntgegeben.

Die Gewinner der jeweiligen Kategorien der einzelnen Gruppen treten am 27. Dezember 2020 in einer Live-Challenge gegeneinander an.

Video: Die Videodatei ist ohne Effekte oder musikalische Untermalung zu erstellen.

Ebenso ist die Videodatei ohne Schnitte innerhalb einer Aufgabe inklusive des Ergebnisses zu erstellen, so dass jede Aufgabe inklusive Ergebnis an einem Stück ohne Unterbrechung zu sehen ist. Beispielvideos findet ihr auf unseren Social-Media-Kanälen (Youtube, Facebook).

Leitung: Nina Reißner, Vizepräsidentin Breitensport  
Martina Jüttner, Frauenreferentin JJV Baden

Teilnahme-  
Berechtigung: Aktive Teilnehmer\*innen müssen einen gültigen DJJV-Pass mit der Jahressichtmarke 2020 bei der Anmeldung als Bilddatei vorlegen. Bei Familien oder Teams mindestens ein Teilnehmer mit gültigem DJJV-Pass.

Minderjährige haben das Einverständnis des Sorgeberechtigten zur Teilnahme an dem Wettbewerb mit dem entsprechenden Vordruck des DJJV, veröffentlicht auf der Homepage des DJJV vorzulegen (siehe Anhang).

Zu dieser Challenge sind keine bezahlten Sportler im Sinne des § 67a Abgabenordnung zugelassen.

- Kategorien:**
- I. Ju-Jutsu@Home-Challenge You (Einzelperson)
  - II. Ju-Jutsu@Home-Challenge Team (2 Personen)
  - III. Ju-Jutsu@Home-Challenge Family (mindestens 2 Personen einer Familie oder Lebensgemeinschaft, Kleinfamilie, Großfamilie, Regenbogenfamilie, Großeltern & Enkel, ...)
- Altersgruppen:**
- Ju-Jutsu@Home-Challenge You Kids & Ju-Jutsu@Home-Challenge Team Kids  
Kinder und Jugendliche der Jahrgänge 2007 – 2014
  - Ju-Jutsu@Home-Challenge You & Ju-Jutsu@Home-Challenge Team  
Jahrgänge 2006 und älter
- Hinweis:**
- In den Kategorien Ju-Jutsu@Home-Challenge Team und Ju-Jutsu@Home-Challenge Family sind die Aufgaben von jeder Person vollständig auszuführen.
- Die derzeit geltenden regionalen Bestimmungen aufgrund der Corona-Krise für den Bereich Sport sind zu beachten und müssen eingehalten werden.
- Modus:**
- Die Jury sichtet jedes Video der entsprechenden Kategorie und teilt das Ergebnis abschließend der sportlichen Leitung mit.
- Ergebnis:**
- Die Ergebnisse werden unter anderem auf der Internetpräsenz des DJJV unter [www.djjv.de](http://www.djjv.de) und auf den Socialmedia-Kanälen veröffentlicht.
- Anmeldung:**
- Schriftlich per E-Mail an [online@djjv.de](mailto:online@djjv.de) bis

einschließlich Sonntag, 6. Dezember 2020 unter Angabe von:  
Name, Vorname, Geburtsjahrgang, Verein, Adresse, Kategorie  
ggf. Namen der Teammitglieder (in den Kategorien Team &  
Family) sowie Verein und Bilddatei des DJJV-Passes, aus  
welcher die Vereinszugehörigkeit und die gültige Beitragsmarke  
ersichtlich sind.

Mit der Anmeldung zu der Ju-Jutsu@Home-Challenge erklärt  
sich der Sportler damit einverstanden, dass seine oben  
Angewiesenen personenbezogenen Daten veröffentlicht,  
gesammelt und gespeichert werden. Die Adressangaben dienen  
lediglich dem etwaigen Versand von Preisen.  
Ferner stimmt er der Veröffentlichung seines Videos ggf. als  
Zuschnitt zum Wettbewerb zu

Weitere  
Informationen:

Mit der Teilnahme an dieser Veranstaltung des DJJV stimmen die  
Teilnehmer\*innen bzw. dessen Sorge-/Erziehungsberechtigte  
der DSGVO-konformen Nutzung seiner personenbezogenen  
Daten im Rahmen des Datenschutzhinweises, der auf der  
Homepage des DJJV unter der Rubrik Datenschutz zu finden ist.  
Eingesandte oder für die Veranstaltung mitgebrachte Bild-  
und/oder Tonmaterialien werden nicht zurückgesandt.  
Sollte aus den eingereichten Daten ersichtlich werden, dass  
gegen Einschränkungen dieser Ausschreibung verstoßen wurde,  
findet keine Bewertung des eingereichten Videos statt.

Anhänge: Aufgabenzettel und Einverständniserklärung

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung

Erstellt: Nina Reißner, Vizepräsidentin Breitensport



**opro**<sup>®</sup>



**ju-sports**



**K-Active**<sup>®</sup>

## Einverständniserklärung für minderjährige Teilnehmende an der Ju-Jitsu@Home-Challenge

Hiermit erkläre(n) ich/wir mich/uns damit einverstanden, dass unser(e) Sohn/Tochter an der Ju-Jitsu@Home-Challenge des DJJV e.V. teilnimmt:

*(Nicht Zutreffendes bitte streichen.)*

**Name, Vorname:** \_\_\_\_\_

**Anschrift:** \_\_\_\_\_

**Geburtsdatum:** \_\_\_\_\_

### **Datenschutz:**

*„Wir erteilen gemäß § 22 KUG unsere Einwilligung, dass im Rahmen der Ju-Jitsu@Home-Challenge des DJJV e.V. durch den Veranstalter oder von ihm autorisierten Dritten unentgeltliche Aufnahmen (Lichtbilder) und Nutzung von Ton- und/oder Bildaufnahmen von unserem Kind angefertigt werden dürfen und dass diese auf digitalen Medien gespeichert und für Berichterstattungen über Veranstaltungen des DJJV in Printmedien (JJ Journal, etc.), Internet (Website, etc.), Onlineveranstaltungen und anderen Medien (Social Media, etc.) veröffentlicht und weitergereicht werden dürfen. Wir verzichten unwiderruflich und soweit rechtlich zulässig auf die Geltendmachung von Ansprüchen aus dem Persönlichkeitsrecht unseres Kindes, die dem Grunde nach durch die Nutzung der Bild- und/oder Tonaufnahmen entstehen. Uns ist bewusst, dass von uns eingesandte oder für Veranstaltungen mitgebrachte Bild- und/oder Tonmaterialien nicht zurückgesandt werden.“*

*(Sollten die o.g. Voraussetzungen nicht weiterhin zutreffen, ist diese Einverständniserklärung zu vernichten!)*

\_\_\_\_\_  
*Name, Vorname des/der Erziehungs-/Sorgeberechtigten*

\_\_\_\_\_  
*Anschrift*

\_\_\_\_\_  
*Ort, Datum, Unterschrift der personensorgeberechtigten Personen (Eltern)*

(Stand: 17.11.2020)

# Ju • Jutsu@home Challenge

## Teilnehmer (ein Bogen pro TN)

Name: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ Geschlecht: \_\_\_\_\_

## Aufgaben (zu sehen auch auf [www.djjv.de/...](http://www.djjv.de/) / facebook / YouTube)

1	<b>Gymnastik</b>	Bewertung	Je 1 Punkt pro	Meine Punkte
1.1	Standweitsprung beidbeinig abspringen und landen	Weite messen	1 cm	
1.2	Sit-up Füße aufstellen, dabei Gegenstand (z.B. Flasche) vor den Knien in die andere Hand übergeben	Anzahl der Wiederholungen aufschreiben max. Zeitlimit: 3 Minuten	1 Sit-up	
1.3	Wandsitzen mit voller 0,5l Plastikflasche auf den Oberschenkeln – darf nicht herunter oder zum Körper rollen	Sekunden aufschreiben max. Zeitlimit: 3 Minuten	1 Sekunde	
1.4	Seilspringen mit geschlossenen Beinen, ohne Fehler	Anzahl aufschreiben max. Zeitlimit: 3 Minuten	1 Sprung	
1.5	Schulterbrücke	gehaltene Sekunden aufschreiben max. Zeitlimit: 3 Minuten	1 Sekunde	
2	<b>Ju-Jutsu / Budo</b>			
2.1	Gürtelbinden auf Zeit	Sekunden aufschreiben	y Sekunde (60 – x Sek. = y Sek.)	
2.2	Dynamische Standwaage rechtes Bein (Spielbein) darf nicht abgestellt werden, rechte Hand berührt den linken Fuß auch Ausführung links erlaubt	Anzahl aufschreiben max. Zeitlimit: 3 Minuten	1 Berührung Hand - Fuß	
2.3	Gleichgewicht mit Kicks Stehe auf einem Bein auf einem Kissen, mache Fußstöße vorwärts ohne absetzen	Anzahl aufschreiben max. Zeitlimit: 3 Minuten	1 Fußstoß	
2.4	Fauststöße mit Handtuch fangen abwechselnd rechts und links auf Brusthöhe	Anzahl aufschreiben max. Zeitlimit: 3 Minuten	1 Fauststoß	
		<b>Summe oberer Teil:</b>		
3	<b>Kreativ</b>			
	Gestalte etwas zum Thema „Ju-Jutsu@home“: ein selbst gemaltes Bild, eine Fotocollage, ein Video, ...	Sende das Ergebnis als Foto oder Link (zum Download, z.B. bei Videos) ein.		

Datum: \_\_\_\_\_

Einzel

Paar

Familie