

Prüfungsprogramm Jiu-Jitsu Kyu (bis 15 Jahre)								2026
		6.1 Kyu	5. Kyu	5.1 Kyu	4. Kyu	4.1 Kyu	3. Kyu	2. Kyu
Grundtechniken	Falltechniken	3	3	6	6	8	8	9
	Ausweichtechniken	2	2	3	3	3	3	4
	Blocktechniken/Ableiten/Weiterleiten	2	2	3	3	4	5	6
	Schlag- und Stoßtechniken mit dem Arm/Kopf	2	2	3	3	5	6	7
	Schlag- und Stoßtechniken mit dem Bein	1	1	2	2	3	4	5
	Wurftechniken	2	2	3	4	5	6	8
	Hebeltechniken	1	2	3	4	5	6	8
	Würgetechniken					1	2	3
	Festlegetechniken	1	1	2	2	3	3	4
	Transporttechniken	1	1	2	2	3	3	4
Abwehr gegen	Hand-/Handgelenk/Armfassen (ab 3.Kyu auch aus der Bodenlage)	1	2	3	4	5	6	8
	Revers-/Kragenfassen (ab 3.Kyu auch aus der Bodenlage)	1	2	2	3	3	4	5
	Haarzug/Haarefassen/Ohrzug (ab 1.Kyu auch aus der Bodenlage)						1	2
	Würgen (ab 3.Kyu auch aus der Bodenlage)				2	4	6	8
	Körper- und Brustumklammerung (ab 3.Kyu auch aus der Bodenlage)	1	2	3	4	5	6	7
	Kopfumklammerung (ab 3.Kyu auch aus der Bodenlage)		1	1	2	2	3	4
	Nelson/Doppelnelson						1	2
	Schlag- und Stoßangriffe mit dem Arm (ab 3.Kyu auch aus der Bodenlage)		1	1	2	3	4	6
	Schlag- und Stoßangriffe mit dem Bein (ab 3.Kyu auch aus der Bodenlage)		1	1	2	2	3	4
	Stockangriffe (ab 12 Jahre)			1	2	3	4	5
	Messerangriffe							2
	Pistolenangriffe							
Freie Angriffe		1 Min.	1 Min.	1 Min.	1 Min.	1 Min.	1 Min.	1 Min.
		Bodenrandori	Bodenrandori	2 Gegner	2 Gegner	2 Gegner	2 Gegner	3 Gegner