

Prüfungsliste für Ju-Jutsu-Kyu- und Dan-Prüfungen																										
Mindestalter	Vorbereitungszeit	Fallechniken	Bodenchniken	Abwehrchniken	Atemchniken	Würge-/Nerendrchniken	Hebelchniken	Wurfchniken	Stockabwehr/-anwendung	Messerrabwehr	Weiterführungschniken	Gegentechniken	Freie Selbstverteidigung	Anwendungsformen	Bewegungsformen	Kombinationen / Vielfältigkeit	Angriffs- / Partnerverhalten	Lehrgangsnachweis	LE / Lizenznachweis	Erste Hilfe	Notwehr / Nothilfe	Anzahl der Prüfungsfächer	Anzahl der Prüfer	Mindestpunktzahl	Punktzahl dieser Prüfer	Neuer Grad
(6 Jahre)	6 Monate				*																	7	1	21	6.1 Kyu	
(7 Jahre)	6 Monate				***																	7	1	21	6.2 Kyu	
(8 Jahre)	6 Monate																					11	1	33	5. Kyu	
(9 Jahre)	6 Monate				*																	9	1	27	5.1 Kyu	
(10 Jahre)	6 Monate				***																	9	1	27	5.2 Kyu	
(11 Jahre)	6 Monate																					13	1	39	4. Kyu	
(12 Jahre)	6 Monate				**																	10	1	30	4.1 Kyu	
(13 Jahre)	6 Monate				**																	15	1	45	3. Kyu	
(13 Jahre)	6 Monate				**																	10	1	30	3.1 Kyu	
14 Jahre	6 Monate																					16	2	96	2. Kyu	
14 Jahre	6 Monate				**																	9	2	54	2.1 Kyu	
16 Jahre	1 Jahr																					14	2	84	1. Kyu	
18 Jahre	1 Jahr																					14	3	42	1. Dan	
	2 Jahre																					14	3	42	1. Dan	
	3 Jahre																					13	3	39	2. Dan	
	4 Jahre																					13	3	39	3. Dan	
	5 Jahre																					14	3	42	4. Dan	
																						14	3	42	5. Dan	

# Regelung Landesverband

Lizenzstufen  
 0 = Lehreinweisung / Sportassistent  
 I = Trainer C Ju-Jutsu  
 II = Trainer B Ju-Jutsu

\* 1/3 der Techniken des angestrebten Vollgürtels  
 \*\* 1/2 der Techniken des angestrebten Vollgürtels  
 \*\*\* 2/3 der Techniken des angestrebten Vollgürtels  
 ~ Vgl. PO Teil C1.2 Nr. 3 (S.2.18)

**Bewertung:**  
 5 = sehr gut  
 4 = gut  
 3 = ausreichend  
 2 = mangelhaft  
 1 = ungenügend (nicht bestanden)