

Prüfungsprogramm Jiu-Jitsu Kyu (15-45 Jahre)						2026
		5. Kyu	4. Kyu	3. Kyu	2. Kyu	1. Kyu
Grundtechniken	Falltechniken	3	6	8	9	10
	Ausweichtechniken	2	3	4	5	6
	Blocktechniken/Ableiten/Weiterleiten	2	3	5	6	7
	Schlag- und Stoßtechniken mit dem Arm/Kopf	2	3	6	7	9
	Schlag- und Stoßtechniken mit dem Bein	1	2	4	5	7
	Wurftechniken	2	4	6	8	12
	Hebeltechniken	2	4	6	8	10
	Würgetechniken	2	4	6	7	8
	Festlegetechniken	1	2	3	4	5
	Transporttechniken	1	2	3	4	5
Abwehr gegen	Hand-/Handgelenk-/Armfassen (ab 3. Kyu auch aus der Bodenlage)	2	4	6	8	10
	Revers-/Kragenfassen (ab 3. Kyu auch aus der Bodenlage)	2	3	4	5	6
	Haarzug/Haarefassen/Ohrzug (ab 1. Kyu auch aus der Bodenlage)			1	2	3
	Würgen (ab 3. Kyu auch aus der Bodenlage)	2	4	6	8	10
	Körper- und Brustumklammerung (ab 3. Kyu auch aus der Bodenlage)	2	4	6	7	8
	Kopfumklammerung (ab 3. Kyu auch aus der Bodenlage)	1	2	3	4	5
	Nelson/Doppelnelson			1	2	3
	Schlag- und Stoßangriffe mit dem Arm (ab 3. Kyu auch aus der Bodenlage)	1	2	4	6	8
	Schlag- und Stoßangriffe mit dem Bein (ab 3. Kyu auch aus der Bodenlage)	1	2	3	4	5
	Stockangriffe	1	2	4	6	8
	Messerangriffe		2	4	6	8
	Pistolenangriffe (ab 16 Jahren)		1	2	3	4
	Freie Angriffe	1 Min.	1 Min.	1 Min.	1 Min.	2 Min.
		1 Gegner	2 Gegner	2 Gegner	3 Gegner	4 Gegner

Prüfungsprogramm Jiu-Jitsu Dan bis 45 Jahre					
	1. Dan	2. Dan	3. Dan	4. Dan	5. Dan
Vorkenntnisse	Absolvieren des Prüfungsprogramms des 1. Kyu				
Abwehr von freien Angriffen	gegen 4 Angreifer, einer mit Waffen	gegen 4 Angreifer, mehrere mit Waffen	gegen 4 Angreifer, mehrere mit Waffen min. 3 versch. Waffen	gegen 4 Angreifer, mehrere mit Waffen min. 4 versch. Waffen	gegen 4 Angreifer, mehrere mit Waffen min. 5 versch. Waffen
Zusatzaktionen		5	10	15	20 oder traditionelle (aus dem Kodokan) bzw. freie Kata mit min. 20 Techniken
Kata*	Kodokan Goshin Jutsu	Kime No Kata	Ju No Kata	Itsutsu No Kata	Koshiki No Kata alternativ eine weitere Kata aus dem Kodokan

*Ist es einem Prüfling nicht möglich die geforderte Kata aufgrund einer körperlicher Beeinträchtigung zu demonstrieren, kann er eine andere noch nicht gezeigte **Kodokan-Kata** wählen. Diese Kata ist im DJJV-Pass unter den Namen der Prüfer einzutragen (z.B. zum 2.Dan bei Knie Problemen die „**Ju No Kata**)“. Jede **Kodokan-Kata** kann für eine Dan Graduierung nur einmal demonstriert werden.