

Teil B4: Hanbo-Jutsu

§1 Graduierungen im DJJV

1. Das Hanbo-Jutsu im DJJV vergibt nachfolgende Kyu- und Dan-Graduierungen gem. Teil A dieser Prüfungsordnung:

	Graduierung	Gürtel	Vorbereitungszeit	Mindestalter
	6.	Weiß	für Anfänger	
Kyu-Grade	6.1	Weiß-gelb *)	6 Monate	10 Jahre
	5.	Gelb	6 Monate	10 Jahre
	5.1	Gelb-orange *)	6 Monate	11 Jahre
	4.	Orange	6 Monate	12 Jahre
	4.1	Orange-grün *)	6 Monate	13 Jahre
	3.	Grün	6 Monate	14 Jahre
	3.1	Grün-blau *)	6 Monate	15 Jahre
	2.	Blau	6 Monate	16 Jahre
	2.1	Blau-braun *)	6 Monate	17 Jahre
	1.	Braun	6 Monate	17 Jahre
Dan-Grade	1.	Schwarz	1 Jahr	18 Jahre
	2.	Schwarz	2 Jahre	
	3.	Schwarz	3 Jahre	
	4.	Schwarz	4 Jahre	
	5.	Schwarz	5 Jahre	
	6.	Rot-weiß oder Schwarz oder Rot-schwarz	6 Jahre	
	7.	Rot-weiß oder Schwarz oder Rot-schwarz	6 Jahre	
	8.	Rot-weiß oder Schwarz oder Rot-schwarz	6 Jahre	
	9.	Rot	6 Jahre	
	10.	Rot	6 Jahre	

*) Kindergraduierungen

2. Bei den Dan-Graden können an einem Gürtelende Streifen zur Unterscheidung der Dan-Grade getragen werden.
3. Der 1. Dan wird nicht verliehen. Er muss durch Prüfung erreicht werden.
4. Die Prüfungsreihenfolge ist grundsätzlich einzuhalten.
5. Die Altersangaben in den Kyu-Graden stellen das Mindestalter dar.

§2 Verkürzung von Vorbereitungszeiten für Kyu-Prüfungen

1. Die Verkürzung der Vorbereitungszeit im Kyu-Bereich ist nicht möglich.
2. Es ist möglich, einmalig bis zum 3. Kyu Hanbo-Jutsu, bei einer Prüfung mit gegebener Punktzahl von mindestens 4 Bewertungspunkten pro Fach, den nächsthöheren Kyu-Grad am gleichen Tag prüfen zu lassen.

§3 Prüfungskommissionen

1. Prüfungen zum 5. Kyu bis 1. Kyu Hanbo-Jutsu können von einem prüfungsberechtigten Hanbo-Jutsu-Dan-Träger abgenommen werden.
2. Prüfungen ab 1. Dan Hanbo-Jutsu müssen von zwei prüfungsberechtigten Hanbo-Jutsu-Dan-Trägern abgenommen werden, von denen jeder mindestens den Dan-Grad innehat, den die Prüflinge anstreben.
3. Es ist keine Mindestteilnehmerzahl festgelegt. Die Höchstteilnehmerzahl für eine Prüfungskommission beträgt pro Tag maximal 20 Teilnehmer.

§4 Durchführung von Hanbo-Jutsu-Prüfungen

1. In den Kyu- bzw. Dan-Prüfungen müssen die Prüflinge die in dem Prüfungsprogramm für den angestrebten Gürtel erforderliche Anzahl von Techniken demonstrieren und die geforderten Bewegungsaufgaben erfüllen.

§5 Prinzipien

1. Es ist auf flüssige Bewegungen und auf eine prinzipiengerechte Ausführung der Techniken zu achten.
2. Der Hanbo muss bei allen Prüfungsaufgaben technikbezogen eingesetzt werden. Bei allen Wurftechniken ist das Gleichgewicht des Partners sichtbar zu stören und dieser unter guter eigener Körperkontrolle zu werfen.
3. Die Techniken sind genau zu platzieren, dynamisch und kontrolliert auszuführen.

§6 Anerkennung von Graduierungen

1. Hanbo-Jutsu- oder vergleichbare Graduierungen anderer Verbände können als Hanbo-Jutsu-Graduierungen des DJJV anerkannt werden. Das ist nur einmalig möglich.
2. Voraussetzungen dafür sind, dass
 - das Hanbo-Jitsu/Jutsu System des anderen Verbandes ähnlich dem des Hanbo-Jutsu im DJJV aufgebaut ist,
 - der Prüfungsanwärter Mitglied in einem Verein eines DJJV-Landesverbandes ist und dort aktiv Hanbo-Jutsu betreibt,
 - ein gültiger DJJV-Pass vorgelegt wird,
 - die anzuerkennenden Graduierungen zweifelsfrei nachgewiesen werden,
 - die für die angestrebte Graduierung erforderlichen Lizenzen (auch vergleichbare) nachgewiesen werden,
 - die erforderlichen Vorbereitungs- bzw. Wartezeiten vorliegen.
3. Die Anerkennung bis einschließlich 1. Kyu Hanbo-Jutsu erfolgt mit einer technischen Überprüfung aller Kyu-Grade, beginnend ab dem 5. Kyu Hanbo-Jutsu DJJV. Jede Graduierung für sich muss bestanden sein, um zur nächsthöheren Graduierung anzutreten.

Teil C4: Prüfungsprogramme Hanbo-Jutsu

Die Prüfungsfächer A3 Blocktechniken und A4 Schlag-/Stoßtechniken sind jeweils einzeln und mit Partner zu demonstrieren.

Die Techniken der Prüfungsfächer A5 (Wurftechniken) bis A9 (Transporttechniken) werden in Grundform in einer Kombination demonstriert gegen einen Angriff nach Wahl des Prüflings.

Der Prüfling hat prinzipiell die freie Wahl der Technik oder des Angriffes aus der jeweils vorgegebenen Gruppe, es sei denn eine Technik oder ein Angriff ist explizit festgelegt oder es ist vermerkt, dass die Auswahl dem Prüfer obliegt.

Die mit *) gekennzeichneten Techniken bzw. Angriffe werden bei Kindern unter 15 Jahren nicht abgefragt.

			6.1. Kyu Hanbo-Jutsu weiß-gelb	5. Kyu Hanbo-Jutsu gelb
A1	Grundtechniken	Stellungen/Bewegungsformen	Grundstellung Verteidigungsstellung Offensive Aktionsstellung Defensive Aktionsstellung	Grundstellung Verteidigungsstellung Offensive Aktionsstellung Defensive Aktionsstellung Gleiten vorwärts Gleiten rückwärts Seitliche Aktionsstellung
A2		Falltechniken	Sturz seitwärts (ohne Hanbo)	Sturz seitwärts (mit Hanbo)
A3		Blocktechniken	Block beidhändig nach oben	Block beidhändig nach oben Block beidhändig nach unten
A4		Schlag-/Stoßtechniken	Kleiner Schlag einhändig nach vorne	Kleiner Schlag einhändig nach vorne Kleiner Schlag beidhändig nach vorne
A5		Wurftechniken	Wurf nach hinten	Wurf nach hinten
A6		Hebel-/Pressgrifftechniken	Kreuzpressgriff	Kreuzpressgriff
A7		Würgetechniken	<i>wird nicht verlangt</i>	V-Würge/Scherenwürge *)
A8		Festlegetechniken	<i>wird nicht verlangt</i>	Armstreckhebel am Boden
A9		Transporttechniken	<i>wird nicht verlangt</i>	Armstreckhebel über den Hanbo
B1	Abwehr gegen	Arm/Handgelenk fassen	Gleichseitiges Handgelenk fassen	Gleichseitiges Handgelenk fassen Diagonales Handgelenk (Waffenarm) fassen
B2		Revers/Kragen/Schulter fassen	<i>wird nicht verlangt</i>	Einhändiger Griff in das Revers
B3		Haare fassen/ziehen	<i>wird nicht verlangt</i>	<i>wird nicht verlangt</i>
B4		Würgen	Einhändiges Würgen von vorne *)	Einhändiges Würgen von vorne *)
B5		Brustumklammerungen	Umklammerung von vorne unter den Armen	Umklammerung von vorne unter den Armen
B6		Kopfumklammerungen/ Genickhebel	<i>wird nicht verlangt</i>	<i>wird nicht verlangt</i>
B7		Hanbo erfassen	<i>wird nicht verlangt</i>	Hanbo erfassen einhändig von vorn
B8		Hand-, Faust- und Ellenbogenangriffe	<i>wird nicht verlangt</i>	Fauststoß zum Kopf
B9		Angriffe mit dem Bein	<i>wird nicht verlangt</i>	<i>wird nicht verlangt</i>
B10		Angriffe mit gefährlichen Gegenständen	Stock: Schlag von oben außen zum Kopf	Stock: <ul style="list-style-type: none"> • Schlag von oben zum Kopf • Schlag von oben außen zum Kopf
C		Kata	<i>wird nicht verlangt</i>	<i>wird nicht verlangt</i>

			5.1. Kyu Hanbo-Jutsu gelb-orange	4. Kyu Hanbo-Jutsu orange
A1	Grundtechniken	Stellungen/Bewegungsformen	Auslagenwechsel nach vorne, hinten, auf der Stelle Gleiten seitwärts	Auslagenwechsel nach vorne, hinten, auf der Stelle Schrittdrehungen vorwärts und rückwärts (90° und 180°) Gleiten seitwärts
A2		Falltechniken	Rolle vorwärts (ohne Hanbo)	Rolle vorwärts (mit Hanbo)
A3		Blocktechniken	Block beidhändig nach außen	Block beidhändig nach außen Block beidhändig nach innen
A4		Schlag-/Stoßtechniken	Großer Schlag beidhändig nach vorne Handschwung einhändig von außen	Großer Schlag beidhändig nach vorne Handschwung einhändig von außen Handschwung einhändig von innen
A5		Wurftechniken	Wurf nach vorne	Wurf nach vorne
A6		Hebel-/Pressgrifftechniken	Armstreckhebel zum Boden	Armstreckhebel zum Boden
A7		Würgetechniken	<i>wird nicht verlangt</i>	Kreuzwürge *)
A8		Festlegetechniken	<i>wird nicht verlangt</i>	Armhebel in Rückenlage
A9		Transporttechniken	<i>wird nicht verlangt</i>	Armbeugehebel
B1	Abwehr gegen	Arm/Handgelenk fassen	Gleichseitiges Handgelenk von hinten fassen	Gleichseitiges Handgelenk von hinten fassen Beide Handgelenke von hinten fassen
B2		Revers/Kragen/Schulter fassen	<i>wird nicht verlangt</i>	Beidhändiger Griff in die Revers
B3		Haare fassen/ziehen	<i>wird nicht verlangt</i>	<i>wird nicht verlangt</i>
B4		Würgen	Beidhändiges Würgen von vorne *)	Beidhändiges Würgen von vorne *)
B5		Brustumklammerungen	Umklammerung von vorne über den Armen	Umklammerung von vorne über den Armen
B6		Kopfumklammerungen/Genickhebel	<i>wird nicht verlangt</i>	<i>wird nicht verlangt</i>
B7		Hanbo erfassen	<i>wird nicht verlangt</i>	Hanbo erfassen beidhändig von vorn
B8		Hand-, Faust- und Ellenbogenangriffe	<i>wird nicht verlangt</i>	Schwinger Schlag von oben
B9		Angriffe mit dem Bein	<i>wird nicht verlangt</i>	Fußtritt vorwärts
B10		Angriffe mit gefährlichen Gegenständen	Stock: Schlag von oben innen zum Kopf	Hanbo oder Stock: <ul style="list-style-type: none"> Kleiner Schlag beidhändig nach vorne Großer Schlag beidhändig von oben außen Stock: Schlag von oben innen zum Kopf
C		Kata	<i>wird nicht verlangt</i>	<i>wird nicht verlangt</i>

			4.1. Kyu Hanbo-Jutsu orange-grün	3. Kyu Hanbo-Jutsu grün
A1	Grundtechniken	Stellungen/Bewegungsformen	Übersetzschrte vorwärts, rückwärts, seitwärts	Übersetzschrte vorwärts, rückwärts, seitwärts Ausweichschrte in Sternform
A2		Falltechniken	Rolle rückwärts	Rolle rückwärts
A3		Blocktechniken	Block einhändig nach außen Block einhändig nach unten außen	Block einhändig nach außen Block einhändig nach innen Block einhändig nach unten außen Block einhändig nach unten innen
A4		Schlag-/Stoßtechniken	Querstoß beidhändig Längsstoß beidhändig nach vorne	Querstoß beidhändig Großer Schlag einhändig nach vorne Längsstoß beidhändig nach vorne
A5		Wurftechniken	Wurf nach hinten 1 weiterer Wurf	Wurf nach vorne Wurf nach hinten 1 weiterer Wurf
A6		Hebel-/Pressgrifftechniken	Armbeugehebel im Stand	Armbeugehebel im Stand Armbeugehebel zum Boden
A7		Würgetechniken	Schränkwürge *)	Schränkwürge *)
A8		Festlegetechniken	<i>wird nicht verlangt</i>	Doppelter Armkontrollgriff in der Bauchlage
A9		Transporttechniken	Armpressbeugehebel	Armpressbeugehebel
B1	Abwehr gegen	Arm/Handgelenk fassen	Griff von der Seite beidhändig	Griff von der Seite beidhändig
B2		Revers/Kragen/Schulter fassen	Einhändiger Griff in den Kragen von hinten	Einhändiger Griff in den Kragen von hinten
B3		Haare fassen/ziehen	<i>wird nicht verlangt</i>	Einhändiger Griff in die Haare von vorn
B4		Würgen	Beidhändiges Würgen von der Seite	Beidhändiges Würgen von der Seite
B5		Brustumklammerungen	Umklammerung von der Seite	2 Umklammerungen von der Seite
B6		Kopfumklammerungen/ Genickhebel	<i>wird nicht verlangt</i>	Schwitzkasten von der Seite
B7		Hanbo erfassen	Hanbo erfassen einhändig von der Seite	Hanbo erfassen einhändig von der Seite
B8		Hand-, Faust- und Ellenbogenangriffe	Faustrückenschlag	Faustrückenschlag Aufwärtshaken
B9		Angriffe mit dem Bein	Fußstoß vorwärts	Halbkreisfußtritt vorwärts Fußstoß vorwärts
B10		Angriffe mit gefährlichen Gegenständen	Stock: <ul style="list-style-type: none"> Schlag von außen zu den Beinen Stoß einhändig zur Körpermitte 	Stock: <ul style="list-style-type: none"> Schlag von außen zu den Beinen Schlag von innen zu den Beinen Stoß einhändig zur Körpermitte Stoß beidhändig zur Körpermitte
C		Kata	Hanbo-Shodan (Grobform)	Hanbo-Shodan Kyu

			3.1. Kyu Hanbo-Jutsu grün-blau	2. Kyu Hanbo-Jutsu blau
A1	Grundtechniken	Stellungen/Bewegungsformen	Gleiten in der Bodenlage vorwärts, rückwärts, seitwärts	Gleiten in der Bodenlage vorwärts, rückwärts, seitwärts Drehung in der Bodenlage
A2		Falltechniken	Sturz rückwärts	Sturz rückwärts Sturz vorwärts
A3		Blocktechniken	Kleiner Kreisblock beidhändig nach außen	Kleiner Kreisblock beidhändig nach unten Kleiner Kreisblock beidhändig nach oben Kleiner Kreisblock beidhändig nach außen
A4		Schlag-/Stoßtechniken	Längsstoß einhändig nach vorne Schlag einhändig mit kurzem Stockende	Längsstoß einhändig nach vorne Längsstoß einhändig abwärts Schlag einhändig mit kurzem Stockende
A5		Wurftechniken	2 Wurftechniken	Wurf nach vorne Wurf nach hinten 2 weitere Würfe
A6		Hebel-/Pressgrifftechniken	Handdrehhebel Beinhebel	Handdrehhebel Handsperrhebel Beinhebel
A7		Würgetechniken	Würgetechnik mit Armeinschluss	Würgetechnik mit Armeinschluss Würgetechnik bei Bodenlage des Angreifers
A8		Festlege-techniken	Beinpresstechnik	Beinpresstechnik
A9		Transporttechniken	1 Transporttechnik	2 Transporttechniken
B1	Abwehr gegen	Arm/Handgelenk fassen	Einhändiger Griff in den Ärmel von vorn	Einhändiger Griff in den Ärmel von vorn Einhändiger Griff in den Ärmel von der Seite
B2		Revers/Kragen/Schulter fassen	Einhändiger Griff zur Schulter von hinten	Einhändiger Griff zur Schulter von hinten
B3		Haare fassen/ziehen	<i>wird nicht verlangt</i>	Einhändiger Griff in die Haare von der Seite
B4		Würgen	Beidhändiges Würgen von hinten	Beidhändiges Würgen von hinten
B5		Brustumklammerungen	Umklammerung von hinten über den Armen	Umklammerung von hinten über den Armen Umklammerung von hinten unter den Armen
B6		Kopfumklammerungen/Genickhebel	Schwitzkasten von vorne	Schwitzkasten von vorne
B7		Hanbo erfassen	<i>wird nicht verlangt</i>	Hanbo erfassen einhändig von hinten
B8		Hand-, Faust- und Ellenbogenangriffe	Griff ins Revers und Schwinger	Griff ins Revers und Schwinger Griff ins Revers und Fauststoß
B9		Angriffe mit dem Bein	Kniestoß	Kniestoß Knieschlag
B10		Angriffe mit gefährlichen Gegenständen	Hanbo: <ul style="list-style-type: none"> • Querstoß • Doppelangriff: Großer Schlag beidhändig, Längsstoß beidhändig 	Hanbo: <ul style="list-style-type: none"> • Querstoß • Doppelangriff: Großer Schlag beidhändig, Längsstoß beidhändig • Doppelangriff: Kleiner Schlag beidhändig, Großer Schlag beidhändig Stock: <ul style="list-style-type: none"> • 2 Angriffe nach Wahl des Prüflings
C		Kata	Hanbo-Nidan (Grobform)	Hanbo-Nidan

			2.1. Kyu Hanbo-Jutsu blau-braun	1. Kyu Hanbo-Jutsu braun
A1	Grundtechniken	Stellungen/Bewegungsformen	Doppelschrittdrehung 90°	Doppelschrittdrehung 90° Doppelschrittdrehung 180°
A2		Falltechniken	2 Falltechniken unter Einwirkung des Partners	3 Falltechniken unter Einwirkung des Partners
A3		Blocktechniken	Schrägblock beidhändig nach oben Block mit angelegtem Unterarm	Schrägblock beidhändig nach oben Schrägblock beidhändig überkreuz nach oben 3 Blöcke mit angelegtem Unterarm
A4		Schlag-/Stoßtechniken	Kleiner Schlag beidhändig abwärts Kleiner Schlag beidhändig aufwärts Halbkreisschwung beidhändig, horizontal mit langem Stockende	Kleiner Schlag beidhändig abwärts Kleiner Schlag beidhändig aufwärts Halbkreisschwung beidhändig horizontal mit langem Stockende Kreisschlag einhändig mit kurzem Stockende Kreisschlag einhändig mit langem Stockende
A5		Wurftechniken	Selbstfallwurf 1 weiterer Wurf	Wurf nach vorne Wurf nach hinten Selbstfallwurf 1 weiterer Wurf
A6		Hebel-/Pressgrifftechniken	Kipphandhebel Fußhebel	Kipphandhebel Fußhebel Genickhebel
A7		Würgetechniken	Würgetechnik mit dem Hanbo von der Seite einhändig	Würgetechnik mit dem Hanbo von der Seite einhändig Würgetechnik mit dem Unterarm beidhändig
A8		Festlegetechniken	Beinbeugehebel	Beinbeugehebel
A9		Transporttechniken	2 Transporttechniken nach Wahl des Prüflings	3 Transporttechniken nach Wahl des Prüflings
B1	Abwehr gegen	Arm/Handgelenk fassen	3 Angriffe (unterschiedliche Seiten)	5 Angriffe (jede Seite muss mindestens einmal abgewehrt werden)
B2		Revers/Kragen/Schulter fassen	Beidhändiger Griff zur Schulter von hinten	Beidhändiger Griff zur Schulter von hinten
B3		Haare fassen/ziehen	<i>wird nicht verlangt</i>	Einhändiger Griff in die Haare von hinten
B4		Würgen	Angriff in der Bodenlage	Angriff in der Bodenlage
B5		Brustumklammerungen	Umklammerung von der Seite mit dem Stock oder Hanbo	Umklammerung von der Seite mit dem Stock oder Hanbo Umklammerung von hinten mit dem Stock oder Hanbo
B6		Kopfumklammerungen/ Genickhebel	Kopfumklammerung von hinten mit dem Unterarm	Kopfumklammerung von hinten mit dem Unterarm
B7		Hanbo erfassen	Hanbo erfassen beidhändig von hinten	Hanbo erfassen beidhändig von hinten
B8		Hand-, Faust- und Ellenbogenangriffe	Doppelschwinger	Doppelschwinger Jab-Cross
B9		Angriffe mit dem Bein	Fußstoß seitwärts	Fußstoß seitwärts Lowkick
B10		Angriffe mit gefährlichen Gegenständen	Messer: <ul style="list-style-type: none"> • Schnitt von außen zum Hals • Stich geradlinig zur Körpermitte 	Messer: <ul style="list-style-type: none"> • Schnitt von außen zum Hals • Stich geradlinig zur Körpermitte • Schnitt von innen zum Hals • Stich (Dolchhaltung) von außen zum Hals • Bedrohung von vorne
C		Kata	Hanbo-Sandan (Grobform)	Hanbo-Sandan

Vorkenntnisse beziehen sich auf die Grundtechniken (Teil A in den Kyuprüfungen). Die genannte Anzahl an Techniken nach Wahl der Prüfer ist zu demonstrieren.

Bei der Abwehr von Angriffen zeigt der Prüfling die Verteidigung gegen maximal die genannte Zahl von Angriffen pro Angriffsgruppe B1 bis B10 (jede Angriffsrichtung muss mindestens einmal abgewehrt werden).

Bei Kata-Bunkai müssen die gezeigten Techniken ausschließlich in der entsprechenden Kata enthalten sein. Die Techniken sollen fortlaufend entsprechend dem Kata-Ablauf demonstriert werden. Die Technik wird immer als Kombination aus Abwehr und Abschluss bewertet. Eine Einzeltechnik ist nicht zulässig. Ebenso ist nicht zulässig, dass eine Technik mehr als einmal gegen verschiedene Angriffe demonstriert wird.

Die Abwehr gefährlicher Gegenstände erfolgt gegen einen im bisherigen Prüfungsprogramm nicht verlangten Gegenstand nach Wahl des Prüflings.

			1. Dan Hanbo-Jutsu	2. Dan Hanbo-Jutsu	3. Dan Hanbo-Jutsu	4. Dan Hanbo-Jutsu	5. Dan Hanbo-Jutsu
1	Vorkenntnisse Grundtechniken		10	8	8	8	8
2	Abwehr von Angriffen (pro Angriffsgruppe)		maximal 6	maximal 5	maximal 4	maximal 4	maximal 4
3	Kata		Hanbo-Shodan Kyu Hanbo-Shodan Dan Hanbo-Nidan Hanbo-Sandan Hanbo-Yondan				Eigene Hanbo Kata (Einzeldarstellung oder Paar-Kata, mind. 20 Techniken)
4	Kata-Bunkai		Hanbo- Shodan 4 Techniken	Hanbo-Nidan 6 Techniken	Hanbo- Sandan 8 Techniken	Hanbo- Yondan 8 Techniken	10 Techniken (bei Einzeldarstellung; entfällt bei Paar- Kata)
5	Zusatz- techni- ken	Freie SV	5 angesagt 5 frei (1 Angreifer)	5 angesagt 5 frei (1 Angreifer)	4 angesagt 4 frei (2 Angreifer)	4 angesagt 4 frei (2 Angreifer)	4 angesagt 4 frei (2 Angreifer)
		Finten	2	2	3	4	4
		Weiter- führung	3	3	4	4	4
		Abwehr gefährlicher Gegenstände	4	5	6	6	6