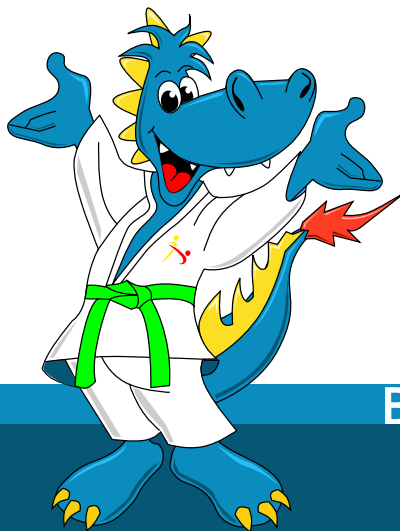


SEI KEIN Einzelkämpfer!

Mach mit, engagier dich
in deinem Verein oder Verband!



Broschüre

1. Engagement als Co-Trainer|in bzw. Hilfstrainer|in

Du unterstützt eine|n erfahrene|n Trainer|in aus deinem Verein aktiv im Training.

Deine Aufgaben können dabei individuell abgesprochen werden, z.B. das Übernehmen des Warm-Up, Betreuung von Techniken, kleinere Anleitungen und Hilfestellungen geben, usw.

Was ist zu tun?

- › Besuche den Workshop „Sei kein Einzelkämpfer!“ der Jugend im DJJV e.V.
- › Informiere dich in deinem Verein, ob es Möglichkeiten gibt im Training unterstützend mitzuwirken

- › Triff klare Absprachen mit deinem Verein
- › Erweitere deine Erfahrungen und Kenntnisse durch eine Ausbildungen in diesen Bereichen, z.B. bei der Sportassistent|in-/Trainerassistent|inausbildung oder bei der Jugendleiterausbildung des DJJV e.V.

2. Bilde dich zum|zur Sportassistenten|in oder Jugendleiter|in aus!

Durch eine spezielle Ausbildung kannst du, durch einen geringen Zeitaufwand, die Qualität deines Engagements professioneller aufstellen. Bei der Ausbildung werden dir grundlegende Kenntnisse vermittelt.

Was ist zu tun?

- › Informiere dich über die Ausbildungsinhalte in deinem Bundes- oder Landesverband oder deiner Sportjugend deines Bundeslandes/Kreises

- › Informiere dich über Termine der Ausbildungen
- › Nimm teil, qualifiziere dich und bilde dich weiter
- › Nutze deine neuen Erkenntnisse und wende sie in deinem Engagement bzw. deiner Unterstützung an



3. Engagement als Organisator|in

Du engagierst dich im Bereich Organisation, indem du Maßnahmen, Veranstaltungen oder Projekte aktiv mitgestaltest und initierst.

- › Sprich mit deinem Verein oder Landesverband über Möglichkeiten deines Engagements und eventuell bereits bestehender Projekte

3.1 Organisation eines Lehrgangs

Du kannst Lehrgänge organisieren und veranstalten die durch (externe) Trainer|innen bzw. Referenten|innen mit viel Erfahrung und Kenntnissen durchgeführt werden, um dadurch deinen Trainingsgruppen ein besonderes Event zu ermöglichen.

Was ist zu tun?

- › Sprich mit deinem Verein/Spartenleiter|in/Jugendvertreter|in, ob ihr einen Lehrgang veranstalten könnt
- › Entscheidet welche Art von Lehrgang ihr machen wollt. Zur Verfügung stehen Vereinslehrgänge, Bezirks-/Landesjugendlehrgänge oder Bundesjugendlehrgänge

- › Informiere dich über eine|n Referent|in und kontaktiere ihn|sie, ob er Interesse hat
- › Findet einen Termin und frage offiziell beim Verein-/Landes- oder Bundesverband an und hole dir die entsprechenden Genehmigungen¹ ein!
- › Organisiere eine Halle, schaue nach einer entsprechend großen Mattenfläche
- › Erstelle eine Ausschreibung und mache deinen Lehrgang bekannt
- › Führt eure Maßnahme durch und SPRECHT darüber und verfasst einen Presseartikel

1 Genehmigungen:

- a) Vereinslehrgang: Befürwortung des Vereins
- b) Bezirks-/Landesjugendlehrgang: Befürwortung des Vereins und des Bezirks-/Landesverbandes
- c) Bundesjugendlehrgang: Befürwortung des Vereins, des Landesverbandes und des DJJV e.V.





3.2 Organisation einer Vereinsmaßnahme

Du kannst eine Maßnahme veranstalten, bei dem dein Verein oder deine Trainingsgruppen sich besser kennenlernen und auch außerhalb des Trainings in Kontakt kommen. Hierbei sind deiner Kreativität keine Grenzen gesetzt, z.B. ein Jugend-/Vereinswochenende mit Mattenübernachtung, Kanutour, etc.

Was ist zu tun?

› Mach dir Gedanken über deine Pläne

- › Suche eventuelle Mitstreiter die dich unterstützen
- › Informiere deinen Verein über die Pläne und die Mitstreiter
- › Macht Planungstreffen und legt euch Meilensteine/Zwischenziele
- › Mache deine Maßnahme bzw. eure Veranstaltung bekannt
- › Führt eure Maßnahme durch und SPRECHT darüber und verfasst einen Presseartikel

3.3 Organisation eines Mitmachangebots

Du kannst deinen Verein und unseren Sport auf Veranstaltungen, Festen und besonderen Anlässen demonstrieren und dadurch bekannter machen! Auch hierbei sind deiner Kreativität keine Grenze gesetzt, z.B. ein Mitmachangebot bei einem Stadtfest, Show-Auftritte bei Sommerfesten, Tag der offenen Tür im Verein, etc.

Was ist zu tun?

› Mach dir Gedanken was du/jhr machen willst|wollt!

- › Suche Mitstreiter|innen die dich unterstützen
- › Informiere dich über anstehende Veranstaltungen in deiner Stadt, Schule, Gemeinde, Verein
- › Trete mit deinen Gedanken, möglichen Terminen und deinen Ideen an den Verein/ Spartenleiter|in/Jugendvertreter|in heran
- › Bereite alles mit deinem Team vor und legt euch Meilensteine/Zwischenziele fest
- › Mache dein Angebot bekannt
- › Führt eure Maßnahme durch und SPRECHT darüber und verfasst einen Presseartikel

4. Weiterführendes Engagement

4.1 Werde FreizeitleiterIn

Die Jugend im DJJV e.V. führt jährlich eine Freizeitleiterausbildung durch, wo ihr euch für Freizeiten (Sommer-/Winterfreizeiten) qualifizieren könnt. In diesen Ausbildungen werden euch Werkzeuge zum erfolgreichen Planen, Durchführen und Evaluieren einer Freizeitmaßnahme gegeben.

Was ist zu tun?

- › Informiere dich über die Freizeitleiteraus- bildung
- › Nimm Kontakt zum Jugendsekretär des DJJV e.V. auf

Werde Teil des Teams! Sei kein Einzelkämpfer!

4.1 Engagiere Dich im Verband

Viele Landesverbände setzen mittlerweile auf die aktive Einbindung und Meinung von jungen Menschen. Ein praktisches Instru- ment hierfür ist ein Juniorteam. Das Junior- team besteht aus jungen Menschen, die sich gemeinsam für den Sport und Landes- verband engagieren und Veranstaltungen durchführen. Darüber hinaus bringen sich die jungen Engagierten mit Spaß und Sport ein, wodurch sie aktiv das Verbandsgesche- hen mitgestalten können.

Was ist zu tun?

- › Informiere dich über das Juniorteam des DJJV e.V.
- › Informiere dich, ob es in deinem Landes- verband ein entsprechendes Team gibt

sofern vorhanden:

- › Kontaktiere den zuständigen Ansprech- partner und mach mit! Werde Teil des Gan- zen und gestalte aktiv die Jugendarbeit mit!

sofern nicht vorhanden:

- › Suche dir ein paar Freunde aus dem Sport
- › Informiert euch was ein Juniorteam macht und was man dafür braucht
- › Bereitet eine Vorstellung des Projektes vor und trete mit deinen Freunden an den JugendvertreterIn eures Landesverbandes heran
- › Engagiert euch und baut ein effektives Juniorteam in eurem Landesverband auf

5. Weitere Hilfe und Ansprechpartner

5.1 Deutscher Ju-Jitsu Verband e.V.

Tom Ismer (Jugendsekretär DJJV e.V.)
jugend@djjv.de

Niklas Martin (Jugendsprecher DJJV e.V.)
jugend-juniorteam@djjv.de

5.2 Landesjugendreferenten

Baden

Swen Harz
swen.harz@t-online.de

Bayern

Matthias Riedel
jugend@jjvb.de

Berlin

Stefan Frommann
jugendreferent@ju-jutsu-berlin.de

Brandenburg

Rayk Stoldt
jugendreferent@ju-jutsu-brandenburg.de

Bremen

Julia Mindermann
stangejulia@aol.com

Hamburg

Rene Monno
rene.monno@hjjv.eu

Hessen

Sebastian Stumm
stumm1@web.de

Mecklenburg-Vorpommern

Das Amt des Jugendreferenten ist momentan nicht vergeben.

Niedersachsen

Reiner Sonntag
jugend@njiv.net

Nordrhein-Westfalen

Sascha Wege
jugend@nwjjv.eu

Rheinland-Pfalz

Birgit Schönberger
Birgit.Schoenberger@jjvrp.de

Saarland

Marc Seel
marcseel@web.de

Sachsen

Marcus Schmutzler
jugendreferent@jjsn.de

Sachsen-Anhalt

Anne Kayser
anne.kayser@web.de

Schleswig-Holstein

Karina Schmidt
jugendreferent@shjjv.de

Thüringen

Das Amt des Jugendreferenten ist momentan nicht vergeben

Württemberg

Manfred Büchner
jugend@jjvw.de

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Ansprechpartner

Tom Ismer – Jugendsekretär DJJV Jugend
jugend@djjv.de
Niklas Martin – Jugendsprecher DJJV
jugend-juniorteam@djjv.de

weitere Informationen

www.djjv.de
www.dsj.de



**DEUTSCHER JU·JUTSU
VERBAND**