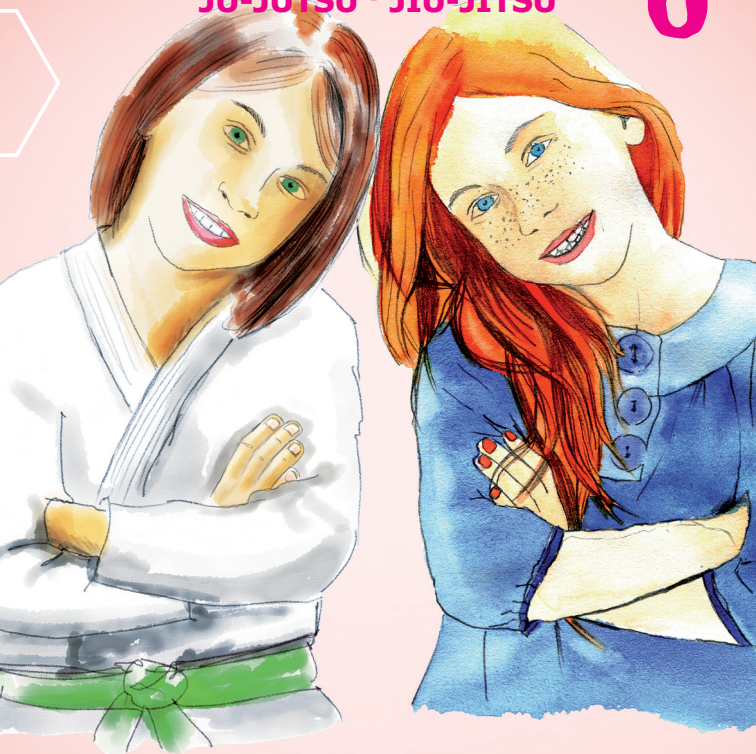


# Girls Day

JU-JUTSU · JIU-JITSU



Ju-Jutsu ist nur etwas für Jungs?! So ein Quatsch!  
Wir beweisen dir und deinen Freundinnen das Gegenteil.

Komm zu unserem Girls Day und lernst die Mischung  
aus moderner Selbstverteidigung und traditioneller  
Kampfkunst kennen. Unsere Trainerinnen bieten euch  
ein Training nur für Mädchen an!



DEUTSCHER JU·JUTSU  
VERBAND



Kursdaten:

---

Datum / Zeit

---

Ort

---

Trainerin

# Was ist Ju-Jutsu, Jiu-Jitsu?

Ju-Jutsu ist die moderne Selbstverteidigung für die Praxis, leicht erlernbar und vielseitig anwendbar. Jiu-Jitsu ist traditionelle fernöstliche Kampfkunst. Wir schaffen mit unseren Sportarten eine Verbindung zwischen den Werten fernöstlicher Traditionen und dem Lebensgefühl moderner Menschen. Im Mittelpunkt stehen die positive Entwicklung und die Sicherheit der Menschen. Wir bieten Euch ein positives Gefühl durch Sport, Spaß und Sicherheit im Team mit Euren Freundinnen.



DEUTSCHER JU·JITSU  
VERBAND

