

## DJJV-Jugendsportabzeichen

Das DJJV-Jugendsportabzeichen soll für alle Mitglieder/-innen unter 14 Jahren des Deutschen Ju-Jitsu Verbandes e.V. (DJJV) ein Anreiz sein, sich regelmäßig, auch derzeit einer ihrem Leistungsvermögen angemessenen sportlichen Herausforderung zu stellen.

Mit unserem DJJV-Jugendsportabzeichen soll praktisch umgesetzt werden, was bereits im Leitbild des DJJV betont wird: Ju-Jitsu/Jiu-Jitsu sind hervorragend geeignete Fitness-Sportarten für Kinder & Jugendliche.

Unser DJJV-Jugendsportabzeichen ist von den Anforderungen bezogen auf die Zielgruppe der bis 14-Jährigen ausgerichtet. Das Angebot richtet sich demnach auch an alle Kinder & Jugendliche unter 14 Jahren aller im DJJV organisierten Stilrichtungen. Dies kommt auch in der Bezeichnung DJJV-Jugendsportabzeichen zum Ausdruck. „JJ“ steht dabei unter anderem für Ju-Jitsu als auch für Jiu-Jitsu.

Das DJJV-Jugendsportabzeichen wird in drei Abstufungen verliehen:

- für die erste erfolgreiche Teilnahme in **Bronze**,
- für die zweite erfolgreiche Teilnahme in **Silber**, und
- ab der dritten erfolgreichen Teilnahme in **Gold**.

Auf Grund der derzeitigen besonderen Situation (Covid-19) hat die Jugend im DJJV beschlossen, dass das DJJV-Jugendsportabzeichen vorerst **bis zum 15.07.2020** mit nachfolgenden Änderungen durchgeführt werden kann:

- Das DJJV-Jugendsportabzeichen kann als Alleintrainierende/r vorgezeigt werden oder mit einem Partner/-in, der im gleichen Haushalt wohnt.
- Die Abnahme erfolgt auch weiterhin von einem/r Abnahmeberechtigten/r.
- Der/Die Abnahmeberechtigten/r organisiert die Art und Weise der Abnahme.
- Die Leistungen, die gezeigt werden müssen, kann beispielsweise über Live-Video Streaming gezeigt werden.
- Grundsätzlich soll auf das DJJV-Jugendsportabzeichen trainiert werden – eine Abnahme und das erfolgreiche Absolvieren stellen eine sportliche Herausforderung dar, auf die man stolz sein soll. Anstrengen und alles geben – auch in dieser Zeit soll sich lohnen.

Es gilt die DJJV Sportabzeichen Ordnung - zu finden unter:

<https://www.djjv.de/servicedownloads/download/breitensport/djjv-sportabzeichen/>,

Nachfolgend findet ihr die Richtwerte der jeweils benötigten Leistungen zur erfolgreichen Absolvierung des DJJV-Jugendsportabzeichens. JuJu zeigt euch zudem auf dem YouTube Channel des Deutschen Ju-Jitsu Verbandes e.V. seine Interpretation:

<https://www.youtube.com/user/DJJVeV/videos>

Wir wünschen euch viel Erfolg und viel Spaß! Macht mit und bleibt fit!  
*Eure Jugend im DJJV*

Gefördert vom:



## DJJV-Jugendsportabzeichen Richtwerte



DEUTSCHER JU·JUTSU  
VERBAND



JJ-Jugend  
Sportabzeichen

		ab 4.1 Kyu				5.1 bis 4. Kyu				6. bis 5. Kyu				
		Einheit	bis 8	ab 9	ab 11	ab 13	bis 8	ab 9	ab 11	ab 13	bis 8	ab 9	ab 11	ab 13
Pratzen/Schlagpolster		Sek.			60	60		45	60	60	30	30	45	60
Wurfausdauer	60 Sek.	Anzahl			11	12			10	11			9	10
	45 Sek.	Anzahl						8			5	6		
Verkettungen/Flows <small>(nur eine dieser Aufgaben muss erfüllt werden)</small>	Dreierkontakt	Anzahl			17	20		10	13	15	4	6	8	10
	Atemiabwehr	Anzahl			9	10		6	7	8	3	4	5	6
	Weiterführung- u. Gegentechniken	Anzahl			5	5		4	4	4	2	3	3	3
Gleichgewichtsschulung		Anzahl			12	13		9	11	12	5	8	9	10
Freie Darstellung / Kreativaufgabe		Punkte			6	6		6	6	6	6	6	6	6
Randori		Punkte			6	6		6	6	6	6	6	6	6

Anleitung, Bedingungen, Prüfungsbogen, Prüfungskarte, Teilnehmendelisten zum Download unter [www.djiv.de](http://www.djiv.de)