

Anlage 2 Angriffe im DUO-System

Alle Angriffe können sowohl rechts als auch links ausgeführt werden.

Serie A Griffattacken und Umklammerungsangriffe

(Jedem Angriff muss eine *oder mehr* Pre-attack(s) vorausgegangen sein.)

Mögliche Angriffe A1:



Uke ergreift Tori's Arm. Eine Hand erfasst das Handgelenk, die andere den Unterarm.

- Absicht:
- zu drücken oder zu ziehen
 - Kontrolle von Tori's vorderer Hand
 - den Verteidiger zu mobilisieren



Uke ergreift das Revers von Tori's Gi mit seiner Hand.

- Absicht:
- dem Gegner näher zu kommen um eine andere Aktion machen zu können
 - den Gegner zu ziehen, zu drücken oder zu fixieren um vielleicht danach zu schlagen (theoretisch)

Mögliche Angriffe A2:



Uke greift Tori's Hals von der Vorderseite an um ihn zu Würgen.

- Absicht:
- um Tori nach hinten zu drücken
 - um Tori zu fixieren



Uke greift Tori's Hals von von der Rückseite an um ihn zu Würgen.

- Absicht:
- um Tori nach hinten zu drücken
 - um Tori zu fixieren



Uke umschließt von der Seite mit beiden Händen Tori's Hals um diesen zu Würgen. Uke kann Tori in die richtige Position bringen oder Tori kann sich selbst in die richtige Position stellen.

- Absicht:
- um Tori zu drücken oder zu fixieren

Mögliche Angriffe A3:



Uke umklammert Tori von vorne unter seinen Armen oder über seinen Armen. Uke's Kopf liegt hierbei auf Tori's Schulter.

Bevor der Angriff erfolgt, hält Tori seine Arme in einer natürlichen Position.



Uke umklammert Tori von hinten über oder unter seinen Armen. Uke's Kopf liegt auf Tori's Schulter. Bevor der Angriff erfolgt, hält Tori seine Arme in einer natürlichen Position.



Uke setzt Hadaka Jime mit seinem Arm an. Uke kann Tori in die richtige Position bringen oder Tori kann sich selbst in die richtige Position drehen.

Absicht: • zu Würgen oder das Gleichgewicht zu brechen

Mögliche Angriffe A4:



Uke umklammert Tori's Hals mit seinem Arm von der Seite. Der Griff muss geschlossen sein.

Absicht: • zu Würgen oder eine Wurftechnik zu versuchen/anzusetzen.



Uke umklammert Tori's Hals mit seinem Arm von vorne. Der Griff muss geschlossen sein.

Absicht: • zu Würgen oder eine Wurftechnik zu versuchen/anzusetzen.

Gesamtkommentar:

Hände und Griffe müssen geschlossen sein.

Serie B Schlag-/Stoß- und Trittangriffe

(Jedem Angriff muss eine **oder mehr** Pre-attack(s) vorausgegangen sein)

Mögliche Angriffe B1:



Jodan Tsuki - Fauststoß von der Frontseite mit der Faust zum Kopf.

Ziel: • Gesicht



Chudan Tsuki - Fauststoß von der Frontseite mit der Faust zum Körper.ää

Ziel: • Solar Plexus oder Bauch

Mögliche Angriffe B2:



Ago Tsuki (Upper Cut) – Aufwärtshaken mit der Faust.

Ziel: • Kinn



Mawashi Tsuki (Hook) – Halbkreisförmiger Schlag mit der Faust

Ziel: • Tori's seitlicher Kopfbereich

Angriff B3:



Mae Geri – Fuststoß vorwärts mit dem Bein.

Ziel: • Solar Plexus oder Bauch

Angriff B4:



Mawashi Geri - Halbkreisfußtritt

Ziel: • Solar Plexus, Bauch **oder Kopf**

Tori ist es erlaubt sein Bein zurück zu setzen und seinen Oberkörper leicht zu drehen.

Gesamtkommentar

Der Angriff muss ausgeführt werden um Tori zu treffen, wenn er nicht ausweicht.

Es ist nicht erlaubt sich vor dem Angriffsbeginn zu bewegen. Tori darf erst auf den Angriff reagieren.

Serie C Waffenangriffe

(Jedem Angriff muss eine *oder mehr* Pre-attack(s) vorausgegangen sein)

Mögliche Angriffe C1:



Messerangriff geradlinig von oben

Ziel: • Das Zentrum von Tori's linker Halsseite, hinter dem Schlüsselbein.



Halbkreisförmiger Messerangriff, welcher seitlich oder diagonal nach unten geführt wird.

Ziel: • Seite des Körpers

Angriff C2:



Messerangriff gerade von vorne

Ziel: • Bauch

Angriff C3:



Stockangriff geradlinig von oben

Ziel: • Oberseite des Kopfes oder Stirn

Angriff C4:



Stockangriff Außenseite, welcher seitlich oder diagonal von oben nach unten geführt werden kann.

Ziel: • Tori's Schläfe oder Kopfseite

Gesamtkommentar

Der Angriff muss ausgeführt werden um Tori zu treffen, wenn er nicht ausweicht.

Tori soll die volle Kontrolle während und nach der Verteidigungshandlung über die Waffen haben.